★此資料作存檔用途 (2023 年 5 月版)
★此評分表格只供主考參考用途
(請用正楷書寫)

中國香港獨木舟總會
HONG KONG CHINA CANOE UNION

高級獨木舟證書

考核評分參考表

考試成績		理論	個人划艇裝備	全體覆舟拯救法	行進間壓水平衡	划行盛滿水之獨木舟 100 米	任何一式愛斯基摩全翻(防浪裙須保持在艙口圍邊上)	行進間橫移	連艇泳法(以任何泳式連槳游約 5 米至指定目標，防浪裙須保持在艙口圍邊上)	橫跨式船頭舵(後手須置於肩膊位置,不可置於腰部)	船頭舵	提手式壓水急轉向(上手不高過額)	三次 21 千米旅程 (用☑表示

備註： 1. 考核後，主考必須於兩星期內將有關文件之 CF-2 及評分表交至總會秘書處。 2. 評分等級：Pass (P)、Marginal Pass (MP) 及 Fail (F) 3. 考核中獲多於兩項 MP / 任何一項 F 評級，整個考核評為不合格。

個人划舟裝備： 1.獨木舟、槳、防浪裙及救生衣/助浮衣 2.拖繩（長度不得少於 10 米）不少於 5 毫米粗 3.標準地圖(郊區地圖或地形圖) 4.指南針 5.救傷用品 6.暴寒膠袋(橙色) 7.修補工具 8.緊急糧水(能維持 24 小時生命)約 1500kcal 9.午餐及飲品 10.塑膠哨子（沒有走珠） 11.防水筒或防水袋 12.後備衣物 13.能接收天氣資訊器材(例如:收音機) 14.電筒（防水） 15.防水記事板或防水記事簿