★此資料作存檔用途 (2023 年 5 月版)
★此評分表格只供主考參考用途
(請用正楷書寫)

中國香港獨木舟總會
HONG KONG CHINA CANOE UNION

一 / 二 / 三星章

考核評分參考表

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								考試成績

備註： 1. 考核後，主考必須於兩星期內將有關文件之 CF-2 及評分表交至總會秘書處。 2. 評分等級：Pass (P)、Marginal Pass (MP) 及 Fail (F) 3. 考核中獲多於兩項 MP / 任何一項 F 評級，整個考核評為不合格。

一星章		二星章		三星章	
1.個人裝備、哨子訊號的認識	5.掃槳	1.天氣之認識	5.艇排之靈活運用	1.獨木舟運動安全須知	5.個人近岸清理艇隻
2.助浮衣或救生衣穿著	6.集合成艇排	2.救生衣槳及獨木舟之基本認識	6.HI 型拯救法	2.靜止中之壓水平衡	
3.上落艇之技巧	7.覆舟後之適當處理	3.個人搬運艇隻		3.橫划	
4.前槳、後槳及急停	8.雙人近岸清理艇隻	4.船尾舵轉向		4.四鐘內完成 X 型拯救法	