



香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to : International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

2022-23 年度競賽獨木舟培訓隊測試

	日期	時間	地點
隊內測試	2022 年 6 月 4 日(星期六)	下午 10 時 -下午 1 時	石門訓練中心

參加資格：

- 1) 年滿 11 歲或以上
- 2) 香港獨木舟總會 2022-23 年度有效會員
- 3) 2021-22 年有效競賽獨木舟培訓隊隊員
- 4) 持有少年競賽員、初級競賽員證書或曾經參與青苗培訓訓練

截止報名日期：2022 年 5 月 31 日 (星期二)下午 2 時

確認電郵將於 2022 年 6 月 2 日(星期四)或之前發出

*因疫情關係，訓練中心的人場名額有限，屆時請按照確認電郵內的指示出席。

報名方法：

請按下連結填妥網上報名表：<https://forms.gle/UwYnuBL8aKxS2pa1A>

備註：

- 1) 所有結果將以電郵通知，入選運動員均須繳交入隊費，所有費用不設退還。
- 2) 精英培訓委員會保留最終決定權。



香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to : International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

測試內容：

- 1) 200、500、1000 米划舟速度測試
- 2) 1500 米跑步測試

測試準則：(所有測試需於下列指定時間內完成)

測試項目	組別	時間
200 米划舟速度測試	男子公開組	1 分 00 秒
	男子 U23 組	1 分 15 秒
	女子公開組	1 分 15 秒
	女子 U23 組	1 分 20 秒
500 米划舟速度測試	男子公開組	2 分 20 秒
	男子 U23 組	2 分 25 秒
	女子公開組	2 分 30 秒
	女子 U23 組	2 分 40 秒
1000 米划舟速度測試	男子公開組	4 分 30 秒
	男子 U23 組	4 分 45 秒
1500 米跑步測試		10 分鐘