



香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

2023-24 年度馬拉松隊入隊選拔

	日期	時間	地點
選拔測試	2023 年 3 月 5 日(星期日)	上午 10 時	石門訓練中心

- 參加資格：1) 年滿 16 歲或以上
2) 香港獨木舟總會 2023-24 年度有效會員
3) 持有初級競賽員證書 (需證書副本)

截止報名日期：2023 年 2 月 20 日(星期一)中午 12 時
確認電郵將於 2023 年 3 月 2 日(星期四)或之前發出

*屆時請按照確認電郵內的指示出席。

報名方法：請於以下連結填妥網上報名表：<https://forms.gle/GsAWozzfs7ctDBuY9>

備註：

1. 參加者需自備艇隻及器材。
2. 所有結果將以電郵通知，入選運動員均須繳交入隊費\$1500，所有費用不設退還。
3. 精英培訓委員會保留最終決定權。



香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to : International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

測試內容：單人獨木舟賽艇 5 千米

測試準則：

	項目	時間(分鐘)
男子 K1	Open	25
	U23	26
	Aged (35-39)	28
	Aged (40-44)	29
	Aged (45-49)	30
	Aged (50+)	32
女子 K1	Open	32
	U23	33
	Aged (35-39)	34
	Aged (40-44)	35
	Aged (45-49)	36
	Aged (50+)	38