2023 年全港公開獨木舟短途及分齡賽

香港獨木舟總會 主辦　　康樂及文化事務署 資助

賽事章程

更新日期：2023 年 4 月 18 日

日　　期 ： 2023 年 5 月 20 及 21 日 (星期六及日)
[後備日期 : 2023 年 5 月 27 及 28 日]

時　　間 ： 5 月 20 日 - 中午 12 時至下午 6 時
5 月 21 日 - 上午 9 時至下午 6 時

地　　點 ： 香港獨木舟總會沙田訓練中心 - 沙田城門河

項　　目 ：

5 月 20 日比賽項目					
組別	K1-1000	T1-1000	C1-1000	K2-1000	T2-1000
男子公開	✓	✓	✓	✓	✓
女子公開	✓	✓	✓	✓	✓
男子少年 (12-13 歲)	✓	✓			
女子少年 (12-13 歲)	✓	✓			
男子青年 (14-15 歲)	✓	✓		✓	✓
女子青年 (14-15 歲)	✓	✓		✓	✓
男子青年 (16-17 歲)	✓	✓	✓	✓	✓
女子青年 (16-17 歲)	✓	✓	✓	✓	✓
男子先進A (35-44 歲)	✓	✓	✓	✓	✓
女子先進A (35-44 歲)	✓	✓	✓	✓	✓
男子先進B(45 歲或以上)	✓	✓	✓	✓	✓
女子先進B(45 歲或以上)	✓	✓	✓	✓	✓

5 月 21 日比賽項目												
組別	K1-500	T1-500	C1-500	K2-500	T2-500	SUP-500	K1-200	T1-200	C1-200	K2-200	T2-200	SUP-200
男子公開	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
女子公開	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
男子少年 (8-11 歲)							✓	✓				
女子少年 (8-11 歲)							✓	✓				
男子少年 (12 - 13 歲)	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
女子少年 (12 - 13 歲)	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
男子青年 (14 - 15 歲)	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
女子青年 (14 - 15 歲)	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
男子青年 (16 - 17 歲)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
女子青年 (16 - 17 歲)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
男子先進A (35-44 歲)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
女子先進A (35-44 歲)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
男子先進B (45 歲或以上)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
女子先進B (45 歲或以上)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

*年齡計算以比賽當日為準 (2023 年 5 月 20 及 21 日)

2023 年全港公開獨木舟短途及分齡賽

香港獨木舟總會 主辦　　康樂及文化事務署 資助

獎　　項：

1. 除報名隊數不足外，每項賽事均設冠、亞、季軍。
2. 團體盃均設冠、亞、季軍各一隊，將頒予得分最高之註冊屬會。參賽註冊屬會在同分的情況下，則以取得冠軍較多者為勝。計分方法如下：

報名隊數	少於 3 隊	3 至 4 隊	5 至 6 隊	7 隊或以上
名次計算	項目取消	只計算頭兩名	只計算頭三名	計算至第五名

名次	冠軍	亞軍	季軍	第四名	第五名
學校得分	6 分	4 分	3 分	2 分	1 分

報名費用：會員報名費用：　單人項目每位 55 元，雙人組別每隊 110 元。

非會員報名費用：單人項目每位 110 元，雙人組別每隊 220 元。

只接受支票形式繳交費用：抬頭請書「香港獨木舟總會有限公司」或 "The Hong Kong Canoe Union Limited"；支票背面寫上學校名稱及聯絡人姓名連同報名表一併遞交。

參賽資格：

1. 年滿 8 歲或以上，並能和衣游泳 50 米。
2. 各項組別參加者需持有以下相關資歷：

		K 艇項目	T 艇項目
持有 2022 年 3 月 31 日或之前簽發以下證書（少年競賽員證書 / 初級競賽員證書 / 海星章 / 一星章證書 / 初級加式獨木舟證書）	8-11 歲	少年競賽員證書	海象章
	12 歲或以上	少年競賽員深造證書 / 初級競賽員證書或以上資歷	三星證書或以上資歷
持有 2022 年 4 月 1 日或之後簽發以下證書（少年競賽員證書 / 初級競賽員證書 / 海星章 / 一星章證書 / 初級加式獨木舟證書）	8-13 歲	少年競賽員證書	海象章
	14 歲或以上	少年競賽員深造證書 / 初級競賽員證書或以上資歷	三星證書或以上資歷

*****凡年滿 12 歲及未滿 14 歲，並於 2022 年 3 月 31 日或之前已取得少年競賽員證書 / 初級競賽員證書 / 海星章 / 一星章證書 / 初級加式獨木舟證書者，將不受年齡修訂之影響。***

3. C 艇項目必須持有初級加式獨木舟證書。
4. SUP 項目必須持有由本會簽發之初級立划板證書。

參賽規則：

1. 每位參賽者最多只可報名參加 4 個項目。
2. 參賽者只可按自己年齡報名合適組別，不可越級。
3. 如個別組別報名艇數少於 3 隻，秘書處會於領隊會議前聯絡領隊 / 參賽者安排越級或轉組或退出。選擇越級者，只可越級一個年齡組別；選擇退出者，可獲退回有關費用。若越級後仍不足 3 個報名，該組別將會取消。其他情況一律不可越級。

報名辦法：

1. 請填妥報名表，連同證書副本及報名費一併送抵本會秘書處（香港九龍灣臨樂街 19 號南豐商業中心 1102 室），如郵寄者會以郵戳日期為准，不接受電郵、傳真或電話形式報名。
2. 所有逾期遞交表格、報名費不足、郵費不足、資料不全或需要更改內容之表格，恕不接受。

2023 年全港公開獨木舟短途及分齡賽

香港獨木舟總會 主辦　　康樂及文化事務署 資助

截止日期：**2023 年 4 月 25 日 (星期二) 下午 5 時正**

領隊會議：**2023 年 5 月 4 日 (星期四) 晚上 7 時 15 分**於香港獨木舟總會沙田石門訓練中心舉行。
*** 各領隊務必出席，本會不作另行通知**

艇隻標準及安排：

1. T1 及 T2 項目必須使用大會艇隻、槳和助浮衣。
2. K1 及 SUP 項目可使用個人艇隻及划槳，大會不會提供少年賽艇，但必須符合國際競速賽例之標準。
3. K2 項目必需自備艇隻，大會不會提供。
4. 所有 14 歲或以上 K1 及 K2 組別，不可使用少年賽艇。
5. 如有意向總會租借艇隻，請填寫相關表格並於報名時與報名表一併遞交。艇隻租借服務將視乎總會可用艇隻數量而定，並以先到先得形式由大會安排。
6. 所有自備艇隻只可即日運到比賽場地，並需於即日運走。

惡劣天氣情況安排：如天文台於比賽當日活動舉行前 2 小時，發出強烈季候風訊號、一號或以上熱帶氣旋警告、黃色、紅色或黑色暴雨警告信號，或環境保護署公布在舉行比賽地區的一般監察站錄得空氣質素健康指數達 10+ (屬「嚴重」健康風險級別)，當日賽事即告取消，有關相應的安排將另行通知。如天文台發出雷暴警告、強烈季候風訊號或其他天氣欠佳的情況下，各參賽者須依時向大會報到，由賽事總監決定賽事是否繼續進行。如因惡劣天氣情況而導致賽事中途取消，未開賽之項目將會安排退款予參賽者。

備註：

1. 所有已提交之報名資料修改或退出必須於截止日期後兩日內以電郵提出。本會有權拒絕其餘修改或退出的申請，並不獲退款。
2. 請各參賽者留意賽程時間到指定地點報到。
3. 參賽者報名時須考慮能否趕及每一場次出賽，本會不會因應個別參賽者而更改及延遲比賽程序。
4. 比賽當日，大會需要核對參賽者身份，參賽者需出示身份證明文件，或有相片之證件，例如學生證等 (可用副本)。
5. 請各參賽者自行安排交通往返比賽場地，大會不設任何泊車安排。
6. 如有查詢，請電 2723 7168 與本會秘書處聯絡。
7. 大會有權對本章程隨時作出更改並於賽事當日公佈。

2023 年全港公開獨木舟短途及分齡賽

香港獨木舟總會 主辦　　康樂及文化事務署 資助

賽　　制：

1. 比賽設航道 9 條。
2. 發令員發出訊號時，比賽即告開始。
3. 獨木舟船頭越過兩個終點浮標間之聯線。
4. 若發生下列情況，參賽者將被取消資格：
   - 接受外來助力而取得利益者。
   - 與其他獨木舟碰撞 （以國際賽例為準） 。
   - 離開賽道並對其他艇隻構成影響。
   - 覆舟
   - 未能出示身份證明文件或有相片之證件。
5. 參賽者須依從裁判指示領取及歸還大會器材，不得隨意加裝或拆除艇隻原來裝置。
6. 除在領隊會議宣佈外，所有賽事將根據國際比賽賽例進行。
7. 所有單項比賽項目參加艇隻多於九隻則須進行初賽。
8. 參賽者必須穿著整齊上衣、救生衣及腳繩 (SUP 項目) 參賽。
9. 進入決賽方法如下：

初賽組數	方法
一組	直入決賽
二組	每組首四名及一個最佳時間
三組	每組首三名
四組	每組首二名及一個最佳時間
五組	每組首名及四個最佳時間

2023 年全港公開獨木舟短途及分齡賽

香港獨木舟總會 主辦　　康樂及文化事務署 資助

報名表 （1）

請刪去不適用者及以正階填寫所有資料

個人 / 註冊屬會 / 團體 名稱：		領隊姓名：
個人參賽者 / 屬會 / 團體聯絡人 *[如非領隊，請填寫]* 姓名（中文）:	出生日期：　　年　　月　　日	性別：
地址：		
聯絡電話：	電郵： *[所有消息將以電郵形式通知]*	
緊急聯絡人 :（姓名）	（聯絡電話）	

資歷 （個人參賽者適用）

程度	競賽員證書（K）	海象章 / 初級 / 三星#	中級 / 銅銀金章#	高級	教練	立划板
證書編號						

 # 報名時必須連同有關證書副本一併遞交：

參加項目總額（請於底線上填寫項目總額）

單人組別	會員：　_____項 x $55 = $_____ 非會員：_____項 x $110 = $_____
雙人組別	會員：　_____項 x $110 = $_____ 非會員：_____項 x $220 = $_____
總費用	**$**

備註

1. 本會已為比賽參加者購買個人傷亡保險，最高賠償額為港幣陸佰伍拾萬元正，參加者亦可自行購買保險。

聲明

本人 / 屬會 / 團體參賽者同意遵守本賽事的規例及安全守則、主辦機構及其合辦機構所給予的一切指引作賽。本人 / 屬會 / 團體參賽者聲明健康良好及身體並無疾病，持有所需的水上活動資歷，合乎參賽資格，適合參加所報名之活動。本人明白及同意如因本人疏忽、技術不足、或身體欠佳；而引致於參加是次活動時傷亡，主辦機構及其合辦機構無須負責。各領隊及各參賽者同意所提供的資料，只作香港獨木舟總會舉辦的活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用，有關資料亦只限獲本會授權人員方可查閱作前述目的之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

屬會代表 / 團體代表 / 參賽者 / 監護人 簽署 _____

姓名 _____ 日期 _____

印鑑

***以註冊屬會或團體名義報名必須蓋上印鑑*

2023 年全港公開獨木舟短途及分齡賽

香港獨木舟總會 主辦　　康樂及文化事務署 資助

報名表（2）

個人 / 團體 / 註冊屬會名稱：

請填寫參賽者姓名

組別	K1-1000		T1-1000		C1-1000		K2-1000		T2-1000	
男子公開	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b
女子公開	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b
男子少年（12-13歲）	1	3	1	3						
	2	4	2	4						
女子少年（12-13歲）	1	3	1	3						
	2	4	2	4						
男子青年（14-15歲）	1	3	1	3			1a	1b	1a	1b
	2	4	2	4			2a	2b	2a	2b
女子青年（14-15歲）	1	3	1	3			1a	1b	1a	1b
	2	4	2	4			2a	2b	2a	2b
男子青年（16-17歲）	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b
女子青年（16-17歲）	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b
男子先進A（35-44歲）	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b
女子先進A（35-44歲）	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b
男子先進B（45歲或以上）	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b
女子先進B（45歲或以上）	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b

如此報名表空格不敷應用，可自行影印加頁。

2023 年全港公開獨木舟短途及分齡賽

香港獨木舟總會 主辦　　康樂及文化事務署 資助

報名表（3a）　　更新日期：2023 年 4 月 18 日

個人 / 團體 / 註冊屬會名稱：

請填寫參賽者姓名

組別	K1-500		T1-500		C1-500		K2-500		T2-500		SUP-500	
男子少年（8-11歲）												
女子少年（8-11歲）												
男子少年（12-13歲）	1	3	1	3			1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4			2a	2b	2a	2b	2	4
女子少年（12-13歲）	1	3	1	3			1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4			2a	2b	2a	2b	2	4
男子青年（14-15歲）	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
女子青年（14-15歲）			1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
			2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
男子青年（16-17歲）	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
女子青年（16-17歲）	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4

如此報名表空格不敷應用，可自行影印加頁。

2023 年全港公開獨木舟短途及分齡賽

香港獨木舟總會 主辦　　康樂及文化事務署 資助

報名表 (3b)

個人 / 團體 / 註冊屬會名稱：

請填寫參賽者姓名

組別	K1-500		T1-500		C1-500		K2-500		T2-500		SUP-500	
男子公開	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
女子公開	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
男子先進A (35-44歲)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
女子先進A (35-44歲)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
男子先進B (45歲或以上)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
女子先進B (45歲或以上)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4

如此報名表空格不敷應用，可自行影印加頁。

2023 年全港公開獨木舟短途及分齡賽

香港獨木舟總會 主辦　　康樂及文化事務署 資助

報名表（4a）

個人 / 團體 / 註冊屬會名稱：

請填寫參賽者姓名

組別	K1-200		T1-200		C1-200		K2-200		T2-200		SUP-200	
男子少年（8-11歲）	1	3	1	3								
	2	4	2	4								
女子少年（8-11歲）	1	3	1	3								
	2	4	2	4								
男子少年（12-13歲）	1	3	1	3			1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4			2a	2b	2a	2b	2	4
女子少年（12-13歲）	1	3	1	3			1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4			2a	2b	2a	2b	2	4
男子青年（14-15歲）	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
女子青年（14-15歲）	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
男子青年（16-17歲）	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
女子青年（16-17歲）	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4

如此報名表空格不敷應用，可自行影印加頁。

2023 年全港公開獨木舟短途及分齡賽

香港獨木舟總會 主辦　　康樂及文化事務署 資助

報名表 (4b)

個人 / 團體 / 註冊屬會名稱：

請填寫參賽者姓名

組別	K1-200		T1-200		C1-200		K2-200		T2-200		SUP-200	
男子公開	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
女子公開	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
男子先進A (35-44歲)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
女子先進A (35-44歲)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
男子先進B (45歲或以上)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
女子先進B (45歲或以上)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4

如此報名表空格不敷應用，可自行影印加頁。

2023 年全港公開獨木舟短途及分齡賽

香港獨木舟總會 主辦　　康樂及文化事務署 資助

報名表 （5）

團體 / 註冊屬會名稱：

	參賽者姓名	出生日期（日 / 月 / 年）	租艇 (Y/N)	獨木舟及立划板資歷 （請填寫證書編號）						
				競賽員（K）	加式獨木舟（C）	初級 / 海象章 / 三星	中級 / 銅銀金章	高級	教練	立划板
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										

如此報名表空格不敷應用，可自行影印加頁。

香港獨木舟總會

2023 年全港公開獨木舟短途及分齡賽

艇隻租用表格

學校名稱：	
各租用者姓名：	
電郵：	聯絡電話：

租用單人艇隻	數量	租用日期*	費用
每隻 K1 艇 $80 / 日 (每隻艇需按金$100)	_____隻 K 艇 (K1)	20 / 5 / 2023 21 / 5 / 2023	租艇費：共$_____ 按金 ：共$_____
每隻立划板 $100 / 日 (每隻艇需按金$100)	_____隻立划板 (SUP)	20 / 5 / 2023 21 / 5 / 2023	租艇費：共$_____ 按金 ：共$_____
			合共 ：$

*請圈出租用日期

備註：

1) 租艇費用已包括槳及助浮衣，不包括腳繩。
2) 報名費、租艇費、按金請分開三張支票繳交，並於支票背後請寫上姓名及電話。
3) 如因租用者疏忽或使用不當而導致器材遺失或損壞，香港獨木舟總會將會兌現支票按金($100)及將保留對該租用者之索償權利。

屬會 / 參賽者簽署：_____

日期：_____