



學校體育推廣計劃 外展獨木舟比賽 2023

香港獨木舟總會 主辦

賽事章程

日期：2023年3月19日(星期日)

時間：上午9時至下午5時

地點：香港獨木舟總會沙田訓練中心 - 沙田城門河

項目：

	高級組	初級組
組別	SUP-200	
男子(13-15歲)	✓	✓
女子(13-15歲)	✓	✓
男子(16歲或以上)	✓	✓
女子(16歲或以上)	✓	✓

**暫定所有SUP項目將於下午舉行。

- 獎項：
1. 除報名隊數不足外，每項賽事均設冠、亞、季軍。
 2. 立划板團體盃(設男子初、高級組，女子初、高級組共四個組別)均設冠、亞、季軍各一隊，將頒予得分最高之學校。參賽學校在同分的情況下，則以取得冠軍較多者為勝。計分方法如下：

報名隊數	少於3隊	3至4隊	5至6隊	7隊或以上
名次計算	項目取消	只計算頭兩名	只計算頭三名	計算至第五名

名次	冠軍	亞軍	季軍	第四名	第五名
學校得分	6分	4分	3分	2分	1分

3. 為減少人流聚集，本次賽事將不設頒獎環節，所有獎項領取將另作安排。

報名費用：單人項目 HK\$65

只接受支票形式繳交費用：抬頭請書「香港獨木舟總會有限公司」或「The Hong Kong Canoe Union Limited」；支票背面寫上學校名稱及聯絡人姓名連同報名表一併遞交。

- 參賽資格：
1. 年滿11歲或以上中小學生，年齡計算以比賽當日(2023年3月19日)為準。
 2. 所有參加者需持有立划板二級章或初級立划板證書或以上資歷。
 3. 初級組參加者必須符合下述的參賽規限：
 - i. 不曾代表香港參加任何國際性賽事；或/及
 - ii. 不曾在過去兩年(2021年至2022年)內在「學校體育推廣計劃 - 外展獨木舟比賽」、「全港公開獨木舟短途及分齡賽」或「校際獨木舟比賽」中取得前三名獎項。



學校體育推廣計劃 外展獨木舟比賽 2023

香港獨木舟總會 主辦

- 參賽規則：
1. 每個項目只限名額 9 個。
 2. 如項目報名人數超出名額，每間學校可獲取錄每個組別之首 1 個報名。取錄次序將以報名表上的填寫次序為準。
 3. 如上述情況取錄每個組別之首 1 個報名後仍尚餘名額，所有未獲取錄之報名將以抽籤形式順序填補各組別之尚餘名額。
 4. 每位參賽者最多只可報名參賽 2 個組別。(所有獨木舟及立划板項目分開計算)
 5. 參賽者只可按自己年齡報名合適組別，不可越級。
 6. 如個別組別報名艇數少於 3 隻，秘書處會於領隊會議前聯絡領隊/參賽者安排越級或轉組或退出。選擇越級者，只可越級一個年齡組別；選擇退出者，可獲退回有關費用。若越級後仍不足 3 個報名，該組別將會取消。其他情況一律不可安排越級。

- 報名辦法：
1. 請填妥報名表，連同證書副本及報名費一併送抵本會秘書處(香港九龍灣臨樂街 19 號南豐商業中心 1102 室)，如郵寄者會以郵戳日期為準，不接受電郵、傳真或電話形式報名。
 2. 所有逾期遞交表格、報名費不足、郵費不足、資料不全或需要更改內容之表格，恕不接受。

截止日期：2023 年 2 月 14 日(星期二)下午 5 時正

領隊會議：2023 年 3 月 2 日(星期四)晚上 7 時 15 分於香港獨木舟總會沙田石門訓練中心舉行。

* 各領隊務必出席，本會不作另行通知

- 艇隻標準及安排：
1. 參賽者必須自備腳繩，大會不會提供。
 2. 其他比賽器材包括立划板及槳，可自備或向租借。
 3. 如有意向總會租借立划板，請填寫相關表格並於報名時與報名表一併遞交。艇隻租借服務將視乎總會可用艇隻數量而定，並以先到先得形式由大會安排。
 4. 所有自備的器材只可即日運到比賽場地，並需於即日運走。

惡劣天氣情況安排：如天文台於比賽當日活動舉行前 2 小時，發出強烈季候風訊號、一號或以上熱帶氣旋警告、黃色、紅色或黑色暴雨警告信號，或環境保護署公布在舉行比賽地區的一般監察站錄得空氣質素健康指數達 10+(屬「嚴重」健康風險級別)，當日賽事即告取消，有關相應的安排將另行通知。如天文台發出雷暴警告、強烈季候風訊號或其他天氣欠佳的情況下，各參賽者須依時向大會報到，由賽事總監決定賽事是否繼續進行。如因惡劣天氣情況而導致賽事中途取消，未開賽之項目將會安排退款予參賽者。

- 備註：
1. 請各參賽者留意賽程時間到指定地點報到。
 2. 參賽者報名時須考慮能否趕及每一場次出賽，本會不會因應個別參賽者而更改及延遲比賽程序。
 3. 比賽當日，大會需要核對參賽者身份，參賽者需出示身份證明文件，或有相片之證件，例如學生證等(可用副本)。
 4. 請各參賽者自行安排交通往返比賽場地，大會不設任何泊車安排。
 5. 報名一經接納，所有報名之參賽名單不可修改。而不獲取錄的參賽項目將會安排退款。
 6. 如有查詢，請電 2723 7168 與本會秘書處聯絡。
 7. 大會有權對本章程隨時作出更改並於賽事當日公佈。



學校體育推廣計劃 外展獨木舟比賽 2023

香港獨木舟總會 主辦

- 賽制：
1. 比賽設航道 9 條。
 2. 發令員發出訊號時，比賽即告開始。
 3. 立划板頭越過兩個終點浮標間之聯線，即完成賽事。
 4. 若發生下列情況，參賽者將被取消資格：
 - 接受外來助力而取得利益者
 - 與其他獨木舟碰撞 (以國際賽例為準)
 - 離開賽道並對其他艇隻構成影響
 - 覆舟
 - 參賽者未經校方及家長同意下參加比賽。(蓋章及簽署為準。)
 - 未能出示身份證明文件或有相片之證件
 5. 參賽者向裁判或工作人員作出不禮貌對待或粗言穢語等違反體育精神行為，會被取消所有本賽事的參賽資格，所有報名費用將不獲退回。
 6. 參賽者應依從裁判指示領取及歸還大會器材，不得隨意加裝或拆除艇隻原來裝置。
 7. 除在領隊會議宣佈外，所有賽事將根據國際比賽賽例進行。
 8. 因應所有比賽項目名額為 9 個，將不設初賽。
 9. 是次賽事不設上訴機制，一切以裁判最終判決為準。
 10. 進入決賽方法如下：

初賽組數	方法
一組	直入決賽
二組	每組首四名及一個最佳時間
三組	每組首三名
四組	每組首二名及一個最佳時間
五組	每組首名及四個最佳時間

- 防疫措施：
1. 所有參賽者需留意及遵守教育局及政府最新公布之防疫指引及要求。
 2. 所有參賽者在比賽或活動前後均應使用酒精搓手液清潔雙手並必須配戴口罩，但比賽期間可獲豁免。
 3. 所有參賽者必須於比賽之前量度體溫，任何人士拒絕接受體溫檢測、有發燒或呼吸系統疾病等症狀的人士將被禁止參賽。
 4. 所有參賽者及工作人員必須閱讀與新型傳染病有關的預防嚴重呼吸道疾病健康建議。
 5. 所有參賽者必須自備密實袋乙個以儲存使用中的口罩，並應盡快到比賽起點處準備。
 6. 請避免長時間停留在更衣室或洗手間內，所有參賽者必須於每場比賽完結後 15 分鐘內離開訓練中心。
 7. 所有參賽者均應使用洗手液和水洗手，並至少搓手 20 秒。然後用水沖洗並用一次性紙巾擦乾。如果沒有洗手設施，應使用 70% 至 80% 的酒精搓手液清潔雙手亦是一種有效的選擇。
 8. 訓練中心範圍內嚴禁飲食。防疫措施會因應疫情發展隨時作出更改，一切以大會於比賽當天公佈為準。



學校體育推廣計劃 外展獨木舟比賽 2023

香港獨木舟總會 主辦

報名表 (1a)

請以正楷填寫所有資料

學校名稱 (中文)	(英文)
學校地址	
領隊姓名	聯絡電話 (學校) (手提)
電郵地址	

參賽者名單 (如表格不敷, 請自行影印)

	參賽者姓名 (中文)	出生日期 (日/月/年)	組別	*性別 (男/女)	每名參賽者最多只可填報兩個項目	
1.		/ /		男/女		
2.		/ /		男/女		
3.		/ /		男/女		
4.		/ /		男/女		
5.		/ /		男/女		
6.		/ /		男/女		
7.		/ /		男/女		
8.		/ /		男/女		
9.		/ /		男/女		
10.		/ /		男/女		
11.		/ /		男/女		
12.		/ /		男/女		
13.		/ /		男/女		
14.		/ /		男/女		
15.		/ /		男/女		
參賽費總額 : HK\$65/項 x _____ 項 = HK\$						

* 請刪不適用者

備註

1. 本會已為比賽參加者購買個人傷亡保險, 最高賠償額為港幣陸佰伍拾萬元正, 參加者亦可自行購買保險。
2. 參賽者必須持有立划板二段章 / 初級立划板證書或以上並連同有關證書副本一併遞交。

聲明

本校、學生家長、學生監護人及所有參加者同意遵守本會賽事規例及安全守則及主辦機構及其合辦機構所給予的一切指引作賽。並聲明所有參加者健康良好, 持有所需的水上活動資歷及身體並無疾病, 合乎參賽資格, 適合參加所報名之活動。本校、學生家長、學生監護人及所有參加者並明白及同意如因參加者疏忽、技術不足、或身體欠佳; 而引致於參加是次活動時傷亡, 主辦機構及其資助機構無須負責。閣下所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用。如遞交申請表後; 欲更改個人資料, 可與本會職員聯絡。

*校長 / 體育科主任簽署 :

姓名正楷 :

日期 :

學校印鑑 :



學校體育推廣計劃 外展獨木舟比賽 2023

香港獨木舟總會 主辦

報名表 (1b)

學校名稱：

[領隊姓名

]

單人項目	_____ (項) 男子 13-15 歲組	_____ (項) 女子 13-15 歲組
	_____ (項) 男子 16 歲或以上組	_____ (項) 女子 16 歲或以上組
	(男子) : \$65 x _____ 項 = \$ _____ (女子) : \$65 x _____ 項 = \$ _____ 單人項目合共 : \$ _____	
總費用 Total Amount	\$ _____	

備註

1. 本會已為比賽參加者購買個人傷亡保險，最高賠償額為港幣陸佰伍拾萬元正，參加者亦可自行購買保險。
2. 參賽者必須持有立划板二段章 / 初級立划板證書或以上並連同有關證書副本一併遞交。

聲明

本校、學生家長、學生監護人及所有參加者同意遵守本會賽事規例及安全守則及主辦機構及其合辦機構所給予的一切指引作賽。並聲明所有參加者健康良好，持有所需的水上活動資歷及身體並無疾病，合乎參賽資格，適合參加所報名之活動。本校、學生家長、學生監護人及所有參加者並明白及同意如因參加者疏忽、技術不足、或身體欠佳；而引致於參加是次活動時傷亡，主辦機構及其資助機構無須負責。閣下所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用。如遞交申請表後；欲更改個人資料，可與本會職員聯絡。

*校長 / 體育科主任簽署：

學校印鑑：

姓名正楷：

日期：



學校體育推廣計劃 外展獨木舟比賽 2023

香港獨木舟總會 主辦

報名表 (2)

學校名稱：

請填寫參賽者姓名

項目 組別	高級組項目	初級組項目
	SUP - 200m	
男子 (13-15 歲)	1)	1)
	2)	2)
	3)	3)
男子 (16 歲或以上)	1)	1)
	2)	2)
	3)	3)
女子 (13-15 歲)	1)	1)
	2)	2)
	3)	3)
女子 (16 歲或以上)	1)	1)
	2)	2)
	3)	3)

學校印鑑：



香港獨木舟總會

學校體育推廣計劃 外展獨木舟比賽 2023

艇隻租用表格

學校名稱：	
各租用者姓名：	
電郵：	聯絡電話：

租用單人艇隻	數量	租用日期*	費用
每隻立划艇 \$100 / 日 (每隻艇需按金\$100)	_____ 隻	19 / 3 / 2023	租艇費：共\$ _____ 按金：共\$ _____
			合共：\$ _____

*請圈出租用日期

屬會 / 參賽者簽署： _____

日期： _____

備註：

- 1) 租艇費用已包括槳及助浮衣，不包括腳繩。
- 2) 報名費、租艇費、按金請分開三張支票繳交，並於支票背後請寫上姓名及電話。
- 3) 如因租用者疏忽或使用不當而導致器材遺失或損壞，香港獨木舟總會將會兌現支票按金(\$100)及將保留對該租用者之索償權利。