海豚獨木舟會 主辦

香港獨木舟總會

香港獨木舟總會 協辦

海豚盃2022

日期： 2022 年 9 月 18 日（星期日）
後備賽事日期為 2022 年 10 月 4 日（星期二）

時間： 上午 8 時至下午 4 時

地點： 西貢大環海豚獨木舟會

項目：

組別	名額
海洋獨木舟 15 公里長途賽男子公開組（自備膠艇）	20
海洋獨木舟 15 公里長途賽女子公開組（自備膠艇）	20
大會艇 5 公里賽男子公開組（Europa）	20
大會艇 5 公里賽女子公開組（Europa）	20
立划板 5 公里賽男子公開組（大會板）	10
立划板 5 公里賽女子公開組（大會板）	8
立划板 2.5 公里賽男子公開組（大會板）	10
立划板 2.5 公里賽女子公開組（大會板）	8

報到時間 / 出發時間 / 限時：

上午賽事

組別	報到時間	個人裝備及艇隻檢查	出發時間	限時
海洋獨木舟 15 公里長途賽男子公開組（自備膠艇）	08:30	08:45	09:00	2 小時 30 分
大會艇 5 公里賽男子公開組（Europa）	08:45	09:00	09:30	1 小時 30 分
立划板 2.5 公里賽男子公開組（大會板）				1 小時
立划板 2.5 公里賽女子公開組（大會板）				

下午賽事

組別	報到時間	個人裝備及艇隻檢查	出發時間	限時
海洋獨木舟 15 公里長途賽女子公開組（自備膠艇）	12:00	12:15	12:30	2 小時 30 分
大會艇 5 公里賽女子公開組（Europa）	12:30	12:45	13:00	1 小時 30 分
立划板 5 公里賽男子公開組（大會板）				2 小時
立划板 5 公里賽女子公開組（大會板）				

獎項： 除報名隊數不足外，每項賽事設冠、亞及季軍。
（疫情防疫下，是次比賽不設頒獎儀式）

如每組賽事不足三人，該賽事則作取消。

海豚獨木舟會 主辦

香港獨木舟總會 協辦

海豚盃2022

報名費用： 海洋獨木舟長途賽：每位 300 元

大會艇 5 公里賽：每位 250 元（已包括艇、槳及助浮衣）

立划板 5 公里賽 / 立划板 2.5 公里賽：每位 250 元（已包括板、槳、腳繩及助浮衣）

*****（只接受網上報名，先到先得，額滿即止）*****

參賽資格： 海洋獨木舟長途賽必須持有中級獨木舟證書及初級海洋獨木舟證書或以上。

大會艇 5 公里賽必須持有中級獨木舟證書。

立划板 2.5 公里及 5 公里賽必須持有初級立划板證書或立划板二段章。

*****（請於網上報名時一併上載有關資歷証明）*****

年齡限制： 18 歲或以上（年齡計算以比賽當日為準）

截止日期： 2022 年 9 月 2 日（星期五）

領隊會議： 2022 年 9 月 13 日（星期二）下午於 8 時 30 分以 Zoom 會議舉行

惡劣天氣： 1. 若比賽當天上午七時前，天文台懸掛三號或以上風球或黑色暴雨警告訊號，當天賽事即告取消。

2. 如天文台於比賽當天上午七時前，發出強烈季候風訊號、一號風球、紅色暴雨或雷暴警告訊號，各參賽者須依時達報到，由當場賽事總監決定賽事是否繼續進行。

3. 如因惡劣天氣情況而導致賽事取消，未開賽之項目將安排退款予參賽者。

報名： 詳情請參閱海豚獨木舟會網址 http://hkdcc.net

查詢： 電話 9128 – 5061

海豚獨木舟會 主辦

香港獨木舟總會

香港獨木舟總會 協辦

海豚盃2022

防疫措施：

1. 所有參賽者均應遵守《預防及控制疾病（禁止羣組聚集）規例》（第 599G 章）及一切相關法例措施，包括禁止羣組聚集人數超過法律規定的人數；

2. 所有參賽者在比賽或活動前後均應使用酒精搓手液清潔雙手並必須配戴口罩，但划艇/ 板至起點及比賽期間則可獲豁免；

3. 所有參賽者及工作人員於進入比賽場地時，必須使用「安心出行」流動應用程式登記並按疫苗通行證要求展示新冠疫苗電子針卡或康復紀錄二維碼或豁免證明書；

4. 所有參賽者及工作人員均須使用政府開發的「驗證二維碼掃描器」流動應用程式，掃瞄顧客 / 使用者 / 到訪者的疫苗接種紀錄或豁免證明書，以識別進入處所的顧客 / 使用者 / 到訪者並不屬於「紅碼」或「黃碼」類別人士（見公告附註 3、4 及 6）（室外處所在可行情況下以目視方式遵從有關要求）；並須作出切實可行安排，確保屬「紅碼」、涉及處所運作的員工不可進入處所；

5. 所有參賽者必須於比賽之前量度體溫，任何人士拒絕接受體溫檢測、有發燒或呼吸系統疾病等症狀的人士將被禁止參賽；

6. 所有參賽者及工作人員必須閱讀與新型傳染病有關的預防嚴重呼吸道疾病健康建議。

7. 所有參賽者必須自備密實袋以儲存使用中的口罩，取艇後請避免停留在場地範圍內，並應盡快到賽起點處準備；

8. 所有參賽者均應使用洗手液和水洗手，並至少搓手 20 秒。 然後用水沖洗並用一次性紙巾擦乾。如果沒有洗手設施，應使用 70%至 80%的酒精搓手液清潔雙手亦是一種有效 的選擇。

9. 防疫措施會因應疫情發展隨時作出更改，一切以大會於比賽當天公佈為準；

備註：1. 參賽者應確保自己的健康及體能良好，並適宜參加上述等運動賽事。如因參賽者的疏忽、 健康或體能欠佳，而引致參賽者於是次比賽時傷亡，主辦單位無須負責。

2. 如有任何更改及爭議，主辦單位有最終決定權。

艇隻安排及賽制：

立划板 / 獨木舟 / 海洋獨木舟長途賽

1. 參賽者必須在穿著救生衣或助浮衣下能游泳 50 米；

2. 參賽者必須在整個賽事進行期間穿著 / 佩戴下列所有裝備：

➢ 合標準之救生衣或助浮衣

➢ 腳繩（海洋獨木舟 / 立划板）

➢ 鞋（款式必須包著整隻，腳趾、腳掌及腳踭；涼鞋及拖鞋均不合乎標準）

➢ 哨子

海豚獨木舟會 主辦

香港獨木舟總會

香港獨木舟總會 協辦

海豚盃2022

➢ 適當之划艇裝束

3. 參賽者必須持有相關或以上資歷，於網上報名時一併上載；

4. 凡參加海洋獨木舟長途賽必需自備膠艇隻、槳、腳繩及助浮衣；

5. 凡參加大會艇 / 立划板賽必需使用大會艇 / 立划板， 槳及助浮衣（立划板需配戴腳繩）；

6. 在出賽前，參賽者及所有裝備必須接受本會指定人員檢查，通過合格後方能參賽；

7. 起步線及終點線為大會所指定的兩支橙色旗所連成至一直線（立划板為站立取齊起步）；

8. 比賽航道是以順時針方向扒行；

9. 賽事進行中：

➢ 參加者在比賽進行中，如需要救援或協助，可舉槳、吹哨子或發出求救訊號

➢ 參賽者有責任保持彼此距離，應避免艇隻及板之間的接觸或碰撞

➢ 任何參賽者如發現其他參加者處身危險環境中，必須盡力協助拯救

➢ 獨木舟 / 海洋獨木舟 / 立划板經過航道時必須留意往來船隻及留意工作人員指示

➢ 當賽員於比賽進行中經過檢查站時，必須在檢查站向檢查員呼叫艇隻編號，待裁判示意聽到後才離去；

10. 參賽者在下列情況下，比賽資格將被取消：

➢ 因碰撞而損壞另名參賽者的艇隻、板及槳，或令其身體受到傷害，將受到取消資格

➢ 不遵守國際獨木舟協會所頒佈之馬拉松賽賽例內之賽事守則；及觸犯比賽條例及安全規例

➢ 在賽事進行期間，脫去救生衣或助浮衣

➢ 海洋獨木舟及立划板在賽事進行期間，除去腳繩

➢ 裁判如認為任何參賽者因體力或其他問題，未能完成賽事或繼續比賽，或可能影響個人或他人之安全或使整個賽事受阻延；有權終止該參賽者比賽，並可要求該參賽者返回起點，參賽者必須遵從，違例者將受紀律處分及或被取消參賽資格

➢ 賽員覆舟後如需要大會工作人員拯救，當作棄權，大會將取消其比賽資格；比賽途中賽員覆舟由其他賽員拯救則可繼續作賽

➢ 參賽者在出發前必須到報到處簽到，比賽完結後 45 分鐘內必須到報到處簽離，未能完成簽到或簽離大會將取消其賽事資格（Sign in / Sign out）；

11. 比賽中若出現足以影響賽員安全之情況，大會可有權終止賽事，航道救生艇會出示紅旗提醒參賽員迅速返回起點；

海豚獨木舟會 主辦

香港獨木舟總會

香港獨木舟總會 協辦

海豚盃2022

12. 大會不設上訴；

13. 比賽賽例根據國際獨木舟協會所頒佈之馬拉松賽例；

14. 賽例如有修改，將在賽前領隊會議中或比賽日公佈；

15. 如有違反本比賽條例及安全守則者，本會將有權採取適當之紀律處分；

16. 本會保留解釋及修改以上條例之權利；

17. 賽員抵達終點後，必須盡快返回中心，並清洗賽會器材及交還大會，並經工作人員檢修後方可離去。

比賽路線：

海洋獨木舟 15 公里長途賽：大環（起點）>亞公灣（CP1）>垃圾洲（CP2）>大環（CP3 / 終點）三圈（圖 A 示於第 6 頁）

大會艇 5 公里賽 / 立划板 5 公里賽：大環（起點）>亞公灣（CP1）>垃圾洲（CP2）>大環（終點）（圖 A 示於第 6 頁）

立划板 2.5 公里賽：大環（起點）>大洲（CP4）>垃圾洲（CP2）>大環（終點）（圖 B 示於第 7 頁）

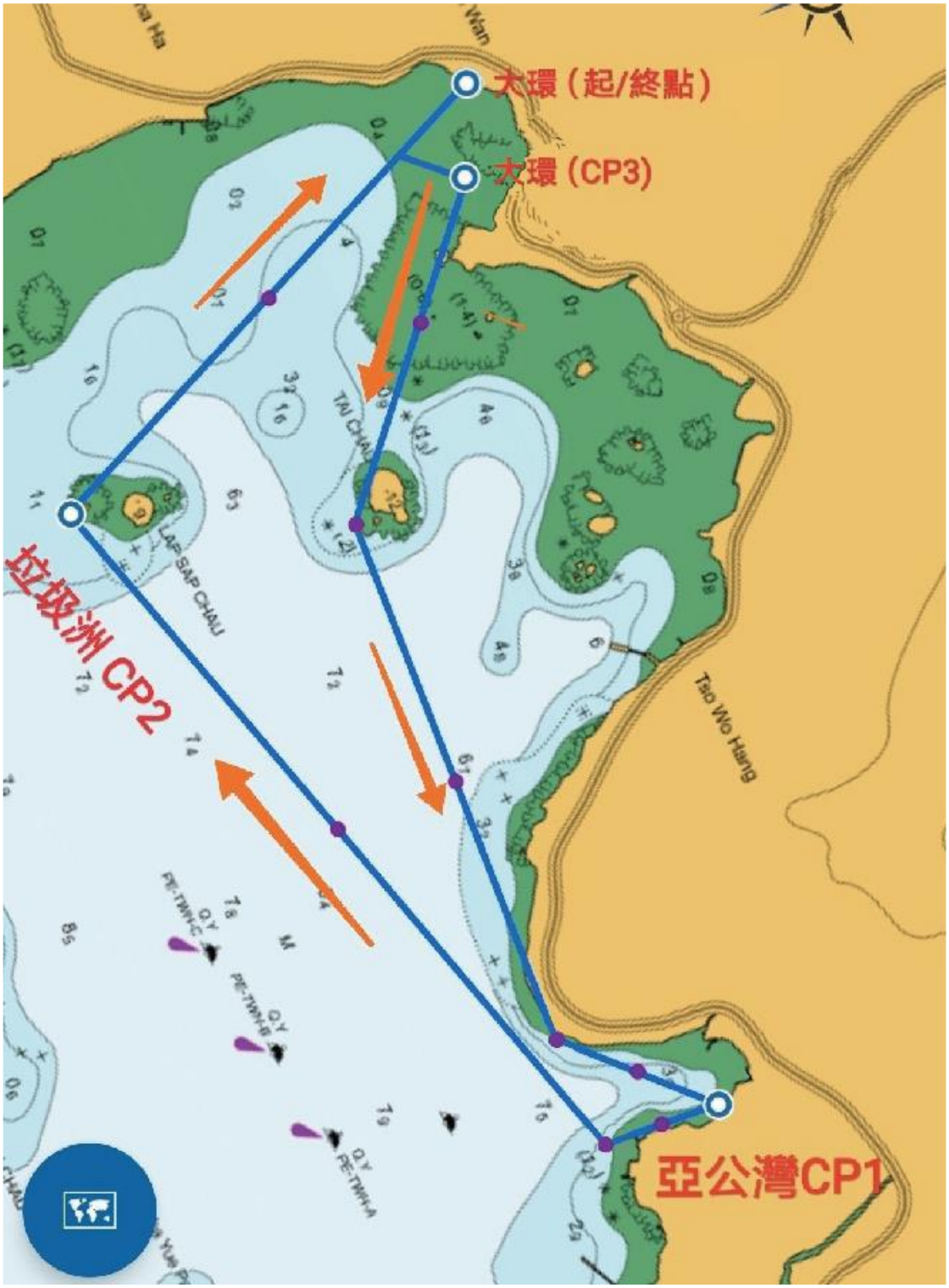
海豚獨木舟會 主辦

香港獨木舟總會

香港獨木舟總會 協辦

海豚盃2022

圖 A：大環（地點）>亞公灣（CP1）>垃圾洲（CP2）>大環（CP3 / 終點）



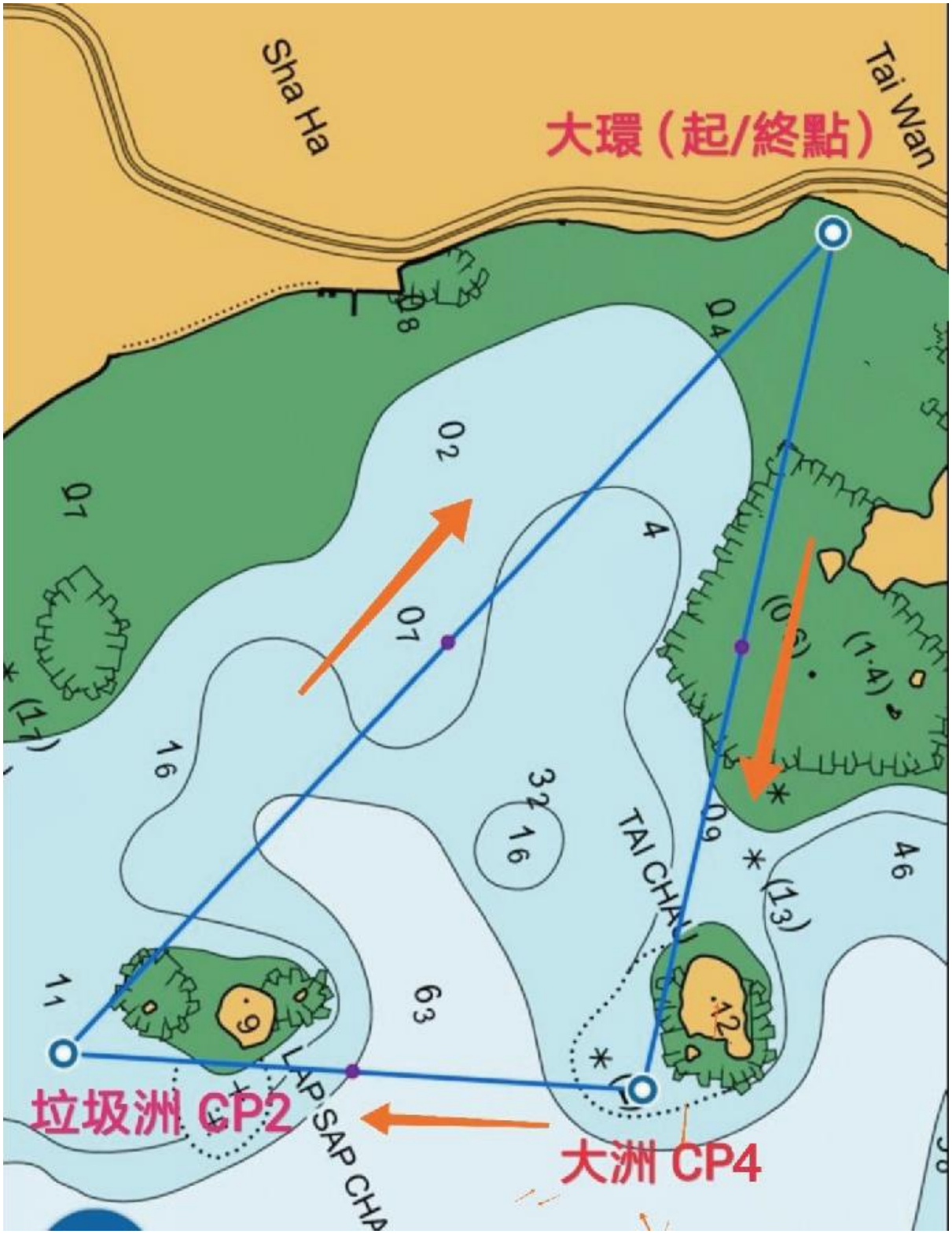
海豚獨木舟會 主辦

香港獨木舟總會

香港獨木舟總會 協辦

海豚盃2022

圖 B：大環（起點）>大洲（CP4）>垃圾洲（CP2）>大環（終點）



海豚獨木舟會 主辦

香港獨木舟總會

香港獨木舟總會 協辦

海豚盃2022

海豚盃 2022 裁判及工作人員崗位表

裁判長	李卓凡
賽事主委	李鳳娟
仲裁委員	解起鼎　李卓凡　黃兆鴻
召集	全日：李燕琪　張潔蓮　劉雅茵　麥淑瑩　石詠霞　鄧梓康 上午：張雯恩　楊倩欣　曾靄恩 下午：鮑海珊　梁嘉敏
起點／終點	解起鼎　楊寶玲　黃兆鴻
場地檢錄	全日：彭志成　盧若中 下午：曾廣成　劉梓澄
檢錄	全日：鄧國強　鄧明亮　張可為　陳捷雄 下午：吳兆明
航道裁判 / 救生	全日：陳駿　李彥博　黎志仁 上午：黃志偉　胡少匡　梁志深 下午：李美傑　王潤和　石志文
檢查站一（亞公灣） CP1	陳滿臣　黃浩斌
檢查站二（垃圾洲） CP2	謝志光　劉博文
檢查站三（大環） CP3	卓永才　王嘉雯
檢查站四（大洲） CP4	周少偉　李家漢

海豚獨木舟會 主辦

香港獨木舟總會 協辦

海豚盃2022

參賽者名單

海洋獨木舟 15 公里長途賽男子公開組

報到時間 : **08:30** 出發時間 : **09:00**

No.	艇隻編號	姓名
1		Tsang Kwong Shing
2		Chan Yee Man
3		Ip Chui Wa
4		Yau Wai Lok
5		Chan Kar Wah
6		Fung Tin King
7		Fork Wai Ming Raman
8		Ng Chi Lit
9		Pun Ho Yin
10		Ng Siu Ming
11		Au Yeung Kit
12		Lam Sing Kung
13		Chung Tsz Kin
14		Ip Tang Ping Simon
15		Li Wai Ming
16		Hung Cheuk Leung
17		Wong Ming Fai
18		Lui Sai Kit

海洋獨木舟 15 公里長途賽女子公開組

報到時間 : **12:00** 出發時間 : **12:30**

No.	艇隻編號	姓名
1		Yu On Yi
2		Cheung Man Yan
3		Choi Wai Yin
4		Hui Lai Yi
5		Chan Ka Lee
6		Tam Tsz Ching
7		Yu Pik Yuk Julie

海豚獨木舟會 主辦

香港獨木舟總會

香港獨木舟總會 協辦

海豚盃2022

參賽者名單

大會艇 5 公里賽(Europa) 男子公開組

報到時間 : **08:45** 出發時間 : **09:30**

No.	艇隻編號	姓名
1		Chan Man Fai Michael
2		Tung Chun Hei
3		Chu Hei Yue
4		Leung Wai Chun
5		Wong Kwai Leung
6		Ng Ka Kui Jackie
7		Chan Lap San Nelson
8		Au Wai Kei Rick
9		Puk Chin Fung Jason
10		Jiang Bingxin
11		Chan Ka Wing Edwin
12		Wong Ka Kit
13		Ching Yik Cheung
14		Chui Wai Kit
15		Yu Muk Kiu

大會艇 5 公里賽(Europa) 女子公開組

報到時間 : **12:30** 出發時間 : **13:00**

No.	艇隻編號	姓名
1		Chan Yuk Ying
2		Yeung Sin Yan
3		Lo Pui Yin
4		Ng Ka Huen
5		Leung Wing Sze Halter
6		Yu Suet Ping
7		Chow Man Man

海豚獨木舟會 主辦

香港獨木舟總會 協辦

海豚盃2022

參賽者名單

立划板 2.5 公里賽(大會板) 男子公開組

報到時間 : **08:45** 出發時間 : **09:30**

No.	艇隻編號	姓名
1	1	Ho King Leong Andrew
2	2	Chui Man Wai
3	3	Fong Chi Chung
4	4	Lau Tsz Ching
5	5	Wong Yun Wo
6	6	Shek Chi Man
7	7	Lee Mei Kit
8	8	Tse Yuk Yue
9	9	Tang Cheuk Yin
10	10	Cheng Yat Kiu Daren

立划板 2.5 公里賽(大會板) 女子公開組

報到時間 : **08:45** 出發時間 : **09:30**

No.	艇隻編號	姓名
1	1	Chan Yuk Ying
2	2	Leung Ka Mun
3	3	Pau Hoi Shan Joanna
4	4	Tsang Hin Hung
5	5	Choi Wai Yin

海豚獨木舟會 主辦

香港獨木舟總會

香港獨木舟總會 協辦

海豚盃2022

參賽者名單

立划板 5 公里賽(大會板) 男子公開組

報到時間 : **12:30** 出發時間 : **13:00**

No.	艇隻編號	姓名
1	1	Ho King Leong Andrew
2	2	Fork Wai Ming Raman
3	3	Fong Chi Chung
4	4	Au Yeung Kit
5	5	Chow Siu Wai Taky
6	6	Wu Siu Hong
7	7	Ho Chi Shing
8	8	Law Ying Ho
9	9	Chiu Wai Kit

立划板 5 公里賽(大會板) 女子公開組

報到時間 : **12:30** 出發時間 : **13:00**

No.	艇隻編號	姓名
1	1	Lai Yik Yan
2	2	Choi Siu Yin
3	3	Tsang Oi Yan