賽馬會划越無限計劃
Jockey Club Row for Future Scheme

發現號獨木舟大賽

2024 年 4 月 27 日

主辦機構

HK ALPS 藝土民間

VESSEL 發現號
THE DISCOVERY OF LIFE 發現生活無限

協辦機構

「發現號獨木舟大賽」 簡介

為了透過海上和陸地的水上運動促進普羅大眾個人身心靈健康，「**發現號獨木舟大賽**」由香港藝土民間有限公司主辦，中國香港獨木舟總會協辦。利用九龍東首個水上活動中心的優勢，透過獨木舟比賽、多元化賽前基礎訓練為不同團體提供不同的水上活動體驗。

是次比賽除了可以參加者提供證書課程及訓練平台外，亦為獨木舟挑戰賽分為兩大項目，200 米繞標賽與 5 公里長途賽。200 米繞標賽公開予所有符合規定的人士參加；5 公里長途賽則適合經驗豐富的參賽者。

比賽詳情

日期 : 2024 年 4 月 27 日

時間 : 上午 9 時正至下午 6 時正

地點 : 觀塘避風塘及發現號 02、03、觀塘避風塘及啟德明渠 (觀塘海濱道 86-90 號)

預計參與人數 : 104 人

報名費用 : 免費 (每人港幣 150 元正按金)

報名截止日期 : 2024 年 3 月 24 日

比賽時間表

賽事	報到時間	比賽時間	頒獎時間
獨木舟 200 米繞標賽	約上午 0930	上午 1030	下午 1400
獨木舟 5 公里挑戰賽	約上午 1100	中午 1200	

*上述時間表只供參考，確實報到、上線及比賽時間會按各賽事報名情況再作調動，將於報名截止後提供

比賽組別及參賽資格

所有項目均設有**男子**及**女子**組：

賽事	組別	器材	獨木舟
200 米繞標賽	青少年(14-18 歲)	大會提供	✓
	公開組(18 歲或以上)	大會提供	✓
5 公里長途賽	公開組(14-59 歲)	大會提供	✓
	長青組(60 歲或以上)	大會提供	✓
	公開組(14 歲或以上)	自備無舵艇	✓
	公開組(14 歲或以上)	自備有舵艇	✓

各項目參賽資格：

賽事	獨木舟
200 米繞標賽	獨木舟三星
5 公里長途賽	獨木舟中級

備註及注意事項：

- 所有由大會提供艇隻的獨木舟賽事均為無舵艇賽事。
- 如賽事報名人數不足，籌委會將保留取消賽事或合併組別為混合組的權利。
- 如非已於發現號水上活動中心安排證書訓練班，相關證書或資格需於 2024 年 3 月 24 日前提供
- 大會將為按賽事提供以下艇隻、槳及助浮衣，比賽期間如有任何設備損壞，需照價賠償。

  - 獨木舟*: Sit-in 旅程艇(無舵)，型號將會由大會隨機分配

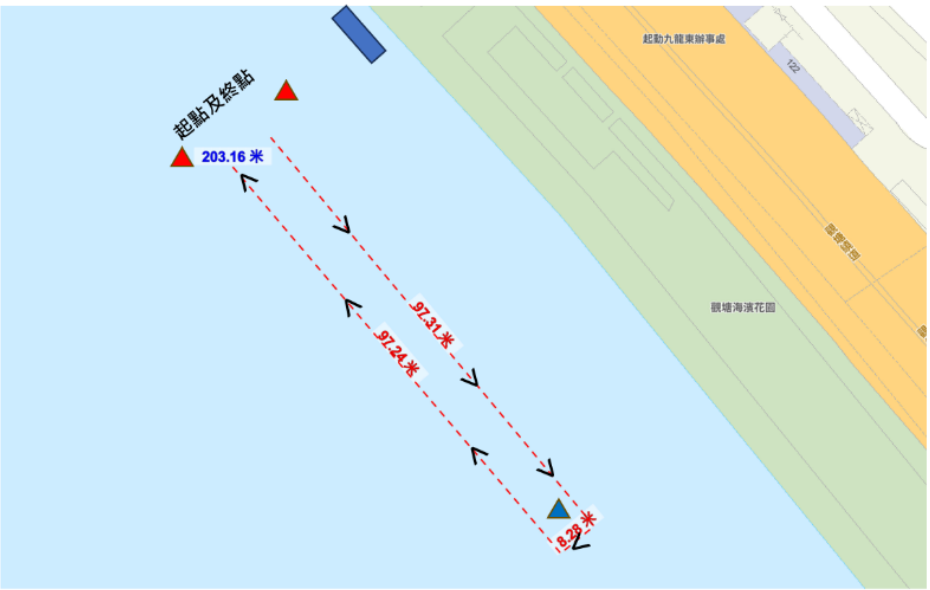
  ***由於器材數量分配，參賽者有機會使用不同型號的艇隻**

- 自備艇(有舵艇或無舵艇)參加者須自備槳及助浮衣。
- 五公里賽事參加者需自備哨子。
- 自備艇隻參賽者可於 2024 年 4 月 25 及 26 日（上午九時至下午六時）寄存艇隻於本中心室內位置，唯風險須自行負責，有關艇隻存放安排將於確認報名後連同線道表一同經電郵發出。

賽道

200米繞標賽(獨木舟)
200m Circuit Race (Canoe)

圖示	
▲	浮波
▲	浮波(終點)
▬	浮台



200米繞標賽路線 200m Circuit Race Course
Start (VESSEL 02) >Buoy> Finish(VESSEL 02) 起點(VESSEL 02) >浮波> 終點(VESSEL 02)

5公里長途賽(獨木舟)
5km Long Distance Race (Canoe)

圖示	
▲	浮波 – CP1,2,3
▲	浮波 – CP4
▲	浮波(終點)
▬	浮台

5公里長途賽檢查點 5km Long Distance Race Check Point	
起點 Start	VESSEL 02
檢查點 1 CP 1	九龍貨倉 Kowloon Godown
檢查點 2 CP 2	啟德體育園 Kai Tak Sports Park
檢查點 3 CP 3	九龍貨倉 Kowloon Godown
檢查點 4 CP 4	VESSEL 01
終點 Finish	VESSEL 02

5公里長途賽路線 5km Long Distance Race Course
起點>檢查點 1>檢查點 2>檢查點 1>檢查點 4>終點 Start > CP1> CP2 > CP1 > CP4 > Finish

報名流程及繳付按金

- 大會按參賽者生日日期定奪參賽者所屬類別，例如：參賽者於 2005 年 4 月 27 日出生，便不合乎資格參加青少年組別比賽。
- 參賽者須必須能和衣游泳最少 50 米及確保有能力參與有關賽事，為賽事做足準備。
- 所有報名必須透過 Google 表格：https://forms.gle/zCiNeSEqQAyqDwDo6 遞交申請及經 WhatsApp 5529 4570 或電郵 watersports@hkalps.org 提交相關水上活動證書副本。
- 由於艇隻數量有限，大會會以參賽者是否已(i)遞交報名申請、(ii)經下列方式提供繳付按金證明及(iii)提供相關水上活動證書副本，以決定報名先後次序，名額以先報先得形式處理。
- 繳付按金方式：

1. Paypal
   - 透過以下連結付款，如沒有 Paypal 帳號可使用扣帳卡或信用卡付款

   - https://www.paypal.com/cgi-bin/webscr?cmd=_s-xclick&hosted_button_id=2KJJJDATAN3VU
   - 把扣帳頁面截圖電郵到 **Watersports@hkalps.org** 或 **WhatsApp** 到 **5529-4570** 以作核實

2. 支票
   - 支票抬頭：HKALPS Limited
   - 將支票於辦公時間（星期一至五 09:00-13:00, 14:00-18:00）內親身遞交至九龍觀塘海濱道 86 號發現號 03 辦公室 B

3. 現金
   - 將按金於辦公時間內親身遞交至九龍觀塘海濱道 86 號發現號 03 辦公室 B
   - 請勿郵寄現金！

- 有關款項將會按繳付方式，於活動日後 2 星期內經扣帳卡、信用卡或以支票、現金退回款項。

詳細賽事內容及規則

- 比賽分為 **200 米繞標賽**和 **5 公里長途賽**。

(i) **200 米繞標賽**

✧ 將在觀塘海濱長廊海堤外進行 200 米比賽，以計時方式計算成績。

項目	每場艇隻數目	比賽時間上限	備註
獨木舟	8	5 分鐘	

(ii) **5 公里長途賽**

✧ 將會按指定路線進行 5 公里比賽，以計時方式計算成績。

項目	每場艇隻數目	比賽時間上限	備註
獨木舟	64	90 分鐘	所有艇隻同時起步

- 賽事籌委會將決定賽事開始順序及開始位置。
- 每名參賽者將預先分配參賽者編號、艇隻及比賽時間。參賽者可以通過查閱賽程表及線道表然後查找具有該編號的艇隻來找出分配給他們的艇隻。
- 線道安排將於賽前一至兩星期內於發現號 03 進行抽籤，確實日子另行通知，歡迎所有參賽者到場參與。
- 參賽者要預留足夠時間報到及出發前往起點位置，並按照正確的線道順序排隊。
- 未在正確時間進入起點位置上線的參賽者將被取消資格。
- 相關賽事將按照中國香港獨木舟總會規例進行。

起步

- 起點及終點由兩個紅色浮泡拉一直線。
- 賽事裁判將確保所有參賽者都準備好起步 (即在起步線後、並以正確的線道順序排成一行)，然後將起步程序交給發令員。
- 所有參賽艇隻排定位置及作好比賽準備後，參賽者必須確保其艇隻與賽道保持平直。完成點名後，發令員會舉起紅色交叉旗，然後說出："Attention"，在一個清晰的停頓後，發令員將以響哨發出起步指令，同時向一側迅速揮下紅旗，比賽開始。

經過檢查點 (5 公里長途賽項目適用)

- 參賽者必需於賽旗及浮泡中間經過。有關賽旗的樣貌及浮泡顏色將截止報名後公佈。
- 檢查點之彎道裁判不一定可清楚看見艇身或參賽者身上的編號，因此經過檢查點時請大聲報上賽員編號， 而彎道裁判會以回應作實。

越線及艇隻碰撞

- 無論是越線者還是被越線者，所有參賽者都有責任避免碰撞發生。
- 請注意，建議在路線的“外側”越線，或在浮標的外側越線。越線者不應試圖在速度較慢的艇隻和浮標之間轉向。
- 在接近轉向點的時候，前面的艇隻應有先行權。越線者應該轉向更寬廣的航道或減速以使兩艘艇隻安全地繞過浮標及進行賽事。

安全

- 所有參賽者應能和衣游泳最少 50 米。
- 參賽者需穿著包踭包趾鞋及助浮衣方可進行比賽。
- 大會將安排最少 2 艘救生艇於賽道上以應付突發情況。
- 所有參賽者都必須穿著助浮衣，由大會提供艇隻之組別將由主辦單位提供助浮衣，而參賽者亦可自備合資格的助浮衣。

取消資格

- 下列情況或行為將被取消參賽資格：
  - (i) 錯過報到、檢錄及上線時間；
  - (ii) 不遵守官方指示 (書面或口頭)；
  - (iii) 離開指定的賽道或沒有經過指定；
  - (iv) 攻擊性語言 (任何語言)或任何其他不符合體育道德的行為；
  - (v) 與其他參賽者發生故意碰撞；
  - (vi) 越線時的不安全行為 (見上文)，或以其他方式危及其他參賽者。

衝線

- 當每名參賽者衝過終點線時，終點裁判將記錄時間。參賽者不得在終點範圍停留，而應繼續向前划行到指定位置離開比賽區域，以確保隨後的參賽者都能安全通過終點線。
- 在比賽過程中對其他參賽者行為的任何投訴或對裁判提出反對，需於有關裁判作出後的 30 分鐘內向總裁判提出。

其他

- 參賽者應自備食糧及飲料。
- 發現號設有洗手間供參賽者更衣，附近亦有淋浴設施，請自備毛巾和淋浴用品。

成績及獎品

- 賽果將在賽事完結後公佈，請到賽事公佈處耐心等待。
- 獎勵將發放給所有參賽者，冠、亞、季軍將另設有獎牌。
- 比賽結果將於比賽後一週通過電子郵件發送給每隊參賽隊伍，並會上載於 VESSEL Facebook 專頁。
- 確實的頒獎時間將會連同賽程一併公佈。

惡劣天氣安排

- 如比賽前兩小時天文台已或預告懸掛三或八號風球、黑色或紅色或黃色暴雨警告，當日賽事將會取消，主辦單位會視乎情況安排補辦。
- 如比賽當日天文台懸掛一號風球或雷暴警告，活動會如常進行。
- 如遇特殊情況或緊急事故，主辦單位將會以 Whatsapp 或致電聯絡公布特別安排，敬請留意。

聯絡

如有任何查詢、提交報名事宜及其他資料，請與賽事籌委會聯絡:

- 聯絡人: 陳先生 (Henry CHAN) 或 方小姐 (Tracy FONG)
- 電話: 3612 4563
- WhatsApp: 5529 4970
- 電郵: watersports@hkalps.org

發現號獨木舟大賽 (附件一)

比賽資料：

舉辦日期：2024 年 4 月 27 日

舉辦地點：觀塘避風塘

內容：獨木舟比賽

個人健康聲明書

(18 歲以上適用)

謹此聲明本人參加發現號獨木舟大賽，本人願意遵守由本賽事之籌委會所訂的條文及規則，並同意以下所列各點：

1. 本人是自願參加此活動和願意承擔自身的意外風險及責任，並無權向大會對本人在往返活動場地途中、活動中發生或其導致之自身意外、死亡或任何形式的損失索償本人聲明身體健康及有能力參加此活動，並經由執業醫生確認本人之體能適合參加此活動。
2. 本人願意接受大會要求及提供的藥物治療及檢查。
3. 本人願意授權予大會在不需要審查情況及不需要本人另外同意下而可以使用本人的肖像、姓名、聲線、個人資料及其他本人之版權作為大會活動籌辦或推廣使用。
4. 本人簽署此聲明以示同意及確認所有列明之重要事項及有關細則。

參加者姓名:_____ 參加者簽署:_____

家長/監護人同意書

(18 歲以下適用)

本人已清楚上述比賽之主要內容，且確知敝子弟之健康情況適宜參與有關活動。現同意敝子女 _____ （姓名）參與上述比賽。本人亦了解及同意敝子女之活動過程將被錄影及拍攝作香港藝土民間有限公司活動宣傳用途。

如有特別情況，請表明：(例 如敏感、哮喘等)

_____

家長/監護人簽署 _____ 緊急聯絡電話_____

家長/監護人姓名（正楷）_____ 日期 _____

所有未滿 18 歲的參賽者請遞交家長/監護人同意書