



## 高級獨木舟證書課程

### 高級證書考試程序

考試目的在於提高考生個人划舟能力及旅程知識。

申請條件：

1. 持有香港獨木舟總會中級證書。
2. 考生於考試前，最少具備5次一日之獨木舟出海旅程經驗，而其中3次均不能少於21千米。
3. 考生必須在考試前呈交紀錄冊。

考核內容，共分四部份，考生在每部份之得分，不得少於60%。

(甲) 展示個人划舟裝備，內容如中級考試。 (10%)

(乙) 示範下列技術： (40%)

1. 1.提手式壓水急轉向 (High brace turn)
2. 船頭舵 (Bow rudder)
3. 橫跨式船頭舵 (Cross bow rudder)
4. 連艇泳法 (Swimming in canoe)
5. 提手式橫行 (Hanging draw)
6. 任何一式愛斯基摩翻滾 (Rolling)
7. 划行盛滿水之獨木舟 (Paddling a full-water canoe)
8. 行進間壓水平衡 (Running slap for support)
9. 四分鐘內完成全體覆舟拯救法(三人一組) All-in-rescue (a group of 3 completed in 4min.)

(丙) 短距離旅程，不得少於5千米。 (10%)

(丁) 理論測驗： (40%)

1. 獨木舟旅程之編排
2. 獨木舟旅程之安全措施
3. 與划舟活動有關之航海條例
4. 與划舟活動有關之急救常識(例：中暑、暴寒或骨折等)



## 獨木舟旅程編排

### 旅程前

#### A. 航線

計劃選擇的航線一定要在各成員及領隊能力所及，最好以能力最低的一位為基準，以下幾點一定要在事前作好準備：

1. 閱讀有關的海圖、當日之水流及潮汐資料來編定旅程計劃表。
2. 通知有關機構及接受指示。
3. 向天文台查詢天氣之預測。

#### B. 營地

如果超過一日之旅程，應作下列之事前準備工作：

1. 營地是否得到允許或需要預訂
2. 食物的供應情況
3. 營地的衛生設備及水源
4. 該營地是否適合這次旅程的目的

#### C. 裝備

準備足夠划舟裝備，特別要注意安全裝備是否足夠。

#### D. 出發前檢查

出發前要檢查下列之安全準備：

1. 獨木舟的前、後氣艙浮力是否良好，繩索是否在安全位置。
2. 救生衣，甚至頭盔。
3. 足夠保暖衣物。
4. 基本的維修工具及救傷用品。
5. 拋繩及照明工具。
6. 如有需要，救生艇工具及充足電油。

#### E. 訓示

在出發前應集合組員，對有關旅程的航線、規則、工作分配、訊號等作一訓示，以達成在旅程能互相合作。



# 香港獨木舟總會

## HONG KONG CANOE UNION

### F. 安全

在旅程出發前要注意下列各點：

1. 所有組員必須熟習各種深水拯救法。
2. 一定要穿上救生衣，並視乎需要配帶頭盔。
3. 在起程前再作一次檢查，包括獨木舟、衣物及其他裝備是否妥善。
4. 確保所有組員健康狀況良好適宜進行旅程活動。
5. 在起程前再要向組員說明航線、訊號或在危急時的注意事項。

### 旅程中

#### 控制及安全措施

控制的方法視乎人數、航線及領隊而定，任何一種最有效控制組員的方法都可被接納，但主要考慮下列各點：

1. 將大組分為6-8人為一小組，每組由一位教練 / 組長負責。
2. 每組之組員必須集合在一起。
3. 將最慢之組員安排在最前，確保他們在發生危險時能得到協助。
4. 當穿越急流時，由一人帶頭，單行地通過。
5. 當穿越航道時，必須集合在一起，在海上情況安全下，固定航線，保持速度，一起以直角橫越航道。
6. 在出發前指定二人跟在最後，以防有組員失散或落後。
7. 儘量將組員集在一起，互相照應。
8. 必須等候比較慢的組員。
9. 領隊及組長必需帶備哨子或其他通訊器具。
10. 每隔一段時間要計算人數。
11. 經常檢視航行位置。
12. 注意天氣變化。
13. 注意來往船隻、暗礁及浮泡。
14. 注意隊員身體狀況。
15. 任何時間應保持紀律。
16. 為免速度較慢者鬥志低落，在途中不予以斷鼓勵。
17. 在適合停泊的地方停留片刻，通常划一小時應作一次小休。



# 香港獨木舟總會

## HONG KONG CANOE UNION

### 旅程計劃書

要有一個愉快的旅程，安全措施是首要的，但周詳計劃亦不能少，以下便是編寫計劃書應有之內容：

1. 封面設計
2. 目錄
3. 教練資料
4. 學員資料
5. 旅程資料
6. 訊號
7. 救援站
8. 裝備
9. 航程表 (見例一)
10. 航程圖
11. 膳食
12. 備註

#### 例一：旅程行程表

由	到	出發時間	到達時間	所需時間	分段距離	累積距離	航向	流向	記錄
			總需時		總距離				



## 獨木舟之安全措施

### 獨木舟之安全守則

最安全有效之獨木舟活動是有周詳計劃及組織性的。所有合理的預防措施有效將一切對生命有極大威脅的意外減少至最低。

以下各點供作為參考：

#### I. 組織性

必須由一個有責任感及熟練技術之人士負責一小組之活動，此人的職責包括：

- a. 各方面之指導及安全；
- b. 查核當時環境及所應用之獨木舟和裝備是否適合；
- c. 確保各學員熟知下列之規則，個人及小組之裝備應檢查清楚；
- d. 考慮小組成員在一般天氣及水上情況下是否有能力及足夠經驗進行此活動；
- e. 完善管理，例如購買保險；
- f. 教練對水流、潮汐、天氣，附近是否有危險地帶等有所認識；
- g. 當每次在海上或在周圍可能有潛在危險的地方計劃進行旅程時，必先要通知水警；
- h. 確保教練及其助手(皆為有經驗及有熟練技術之划舟者)能正確地處理人工呼吸。

#### II. 規則

- a. 每一教練只可最多負責8位學員；
- b. 所有參加獨木舟訓練學員必須參加水試。參加者能穿著輕便服裝游50米及能踩水最少一分鐘；
- c. 救生衣：初學者應穿著符合國際條例（如歐洲標準EN396或EN393）之合身救生衣或浮力背心，因在寒冷或大海中覆舟時可能會發生危險；
- d. 浮力：獨木舟艇頭及艇尾必須配備適當浮物，此浮物可使獨木舟在前進時更穩定，且在覆舟後使艇隻：
  - (i) 停留在原處
  - (ii) 並未因水壓而使艇身受損
  - (iii) 浮在水平面上
- e. 在獨木舟內切勿穿上橡膠靴、靴或不輕便之服飾；
- f. 出發旅程前，小組應協定一套在不同情況下互相溝通的手號或訊號



# 香港獨木舟總會

## HONG KONG CANOE UNION

- g. 覆舟：當獨木舟覆轉後，獨木舟可利用其浮物保持其艇底向天，而划舟者應與艇隻一同保持停留在原地(只在特別情況下才放棄艇隻)，若在近岸覆艇，划艇者應游往艇的一端，輕扼艇隻，拖艇背游回岸邊。  
覆舟處理應安排在訓練課程的較早部份，而且應使學員多作練習至純熟。若在旅程當中進行此覆舟練習，則宜令學員能掌握一些在深水中的救艇方法。
- h. 艇面繩：獨木舟應具備前及後艇面繩，此艇面繩對於救艇有很大的幫助，而艇面繩之縛法則以不繞過艙邊為原則。
- i. 防浪裙：防浪裙對於進行獨木舟活動有很大用處，而當活動期間遇上大浪時，其用處更大。
- j. 修補工具：各類獨木舟應配具備不同修補工具，每次旅程都應攜帶。
- k. 防水袋：所有旅程用品可用防水袋盛載以免受損壞，而在獨木舟旅程中，所有裝備必須齊全，以便覆舟後該艇仍保持整潔及安全，裝備不應置於艇邊及划舟者的腿旁。



## 安全的規程

### I. 個人準備及責任

1. 切勿單獨划艇 — 每次最少有兩人陪同才可出海。
2. 有熟練之游泳技術，並能使自己在水中保持鎮定。
3. 穿上救生衣 — 無論是否有意外發生都宜穿上救生衣，該救生衣能使溺者在失去知覺後面部能作動向上。
4. 對自己艇隻適用於什麼水面環境有清楚知識，切勿嘗試超越艇隻的功能限制。
5. 具認識及分析海面的能力。
6. 小心寒冷的水及極端的天氣 — 留心天氣轉變，穿上適當服裝，膠衣服、長衫、羊毛內衣等，有效提高安全性。
7. 要有充足的準備及裝備，按照各種不同環境帶備適當的物品。
8. 多練習在防浪裙中逃生，救艇技術及急救等。
9. 組員要支持及服從組長。

### II. 獨木舟的準備及裝置：

1. 要把新的或不熟識怎樣使用的裝備試用過，才可在危險水域應用。
2. 在出海旅程之前應確定艇隻是否完整或修補妥當。
3. 要帶備後備槳，使在危急時能立即應用。
4. 配備浮力裝置，使艇隻容易清除積水，以艇頭、尾計算各最小1.5立方呎。
5. 船頭及船尾要縛上安全繩，用直徑1/4"或3/8"，長8至15呎的繩，艇面或尾的繩其中一邊要縛緊，而另一面則當有需要拖艇時才放鬆，至於在艇頭或尾的繩上加浮物或打結則並不需要。
6. 當有需要時宜用防浪裙，但要注意自己能靈活敏捷地把防浪裙扯起。
7. 要帶備修補工具，包括防水火柴及性能良好之用品。



# 香港獨木舟總會

## HONG KONG CANOE UNION

### III. 天氣〈天文台訊號對獨木舟活動之影響〉：

1. 一號風球：表示有一熱帶氣旋集結於香港約八百至千之內，但並無任何最高陣風或持續風速之預告，故只適合中級程度之划舟者作近岸活動。
2. 雷暴警告：一般不宜划舟，唯在有關教練及活動中心負責人審慎考慮該地區之環境及支援系統後，在安全情況下可作近岸活動。
3. 黑球：強烈季候風訊號，風力時速為41-70千米，一般不宜划舟，唯在有關教練及活動中心負責人審慎考慮該地區之環境及支援系統後，在安全情況下可作近岸活動。
4. 紅色暴雨警告：表示暴雨已經開始，在過去一小時或更短的時間內，香港廣泛地區錄得超過50毫米雨量，暴雨已經或將會導致道路嚴重水浸和交通擠塞。一般不宜划舟，唯在有關教練及活動中心負責人審慎考慮該地區之環境及支援系統後，在安全情況下可作近岸活動。
5. 三號或以上之風球或黑色暴雨警告：不可划舟。

### IV. 認識有關本港之環境

1. 留意及避開船隻、航線及游泳者。
2. 避免在海港內划獨木舟。
3. 避免在夜間划獨木舟。
4. 對本港水流及航導標誌有一定的認識。





## 基本急救知識

### 甲.急救的原則

急救是在工作發生任何受傷時，利用當時可以獲得的設備或物資，將一般慣用的救援原則，作技巧的運用。直到傷病者得到醫護人員的照料或被送入醫院前，急救是救援傷病者一般公認的方法。

### 急救之目的：

1. 保全生命。
2. 防止傷勢惡化。
3. 促進痊癒。

### 乙.急救用品

理想之急救箱應該包括足夠的下列物品：敷料、捲軸繃帶、三角巾、藥棉、黏貼膠布、剪刀、扣針、小刀、體溫計、消毒藥水、打火機、記事簿及筆。

### 丙.獨木舟活動常見的意外

#### 1. 出血(Bleeding)

將傷口消毒，用敷料遮蓋傷處，並用繃帶包紮。若傷口有異物，則可用架高敷料或環形墊墊起，再包紮，然後交由醫護人員處理。

#### 2. 休克(Shock)

休克是身體因受傷或生病，使體內血液或液體的份量減少而出現的全身虛弱狀態。

#### 病狀/病徵

身體應付休克作出的反應是向各種重要器官(腦、心臟及腎)的動脈血管裡，注入較多血液，同時對次要的組織(肌肉及皮膚)，減少血液供應。傷病者情況惡化時，病勢與病徵就更顯著。

- 傷病者覺得軟弱，音厥和眩暈，並且神情焦慮不安。
- 傷病者可能覺得不適及嘔吐。
- 傷病者可能覺得口渴。



# 香港獨木舟總會

## HONG KONG CANOE UNION

- 皮膚蒼白而濕冷，可能出汗。
- 呼吸淺而急速，傷者可能打呵欠並有嘔嘆。
- 脈搏加速與轉弱，隨血液或液體份量減少，有時變為不規律。
- 可能陷於人事不省。
- 可能有連帶的外部或內部損傷。

### 處理方法：

1. 立刻安慰傷病者。
2. 如傷病者情況許可，讓他在毛氈上仰臥，頭部略低並要偏向一邊(保持腦部的血液供應，同時減少嘔吐帶來的危險，例如胃內食物在嘔吐時進入氣管，造成窒息等)。除非懷疑傷病者腿部骨折，否則應抬高他的雙腿。
3. 保持傷病者溫暖，替他蓋上毛氈。不可使用熱水袋，否則會有更多血液流向皮膚，分散了流向重要器官的血液。
4. 解鬆緊身的衣服，協助血液循環與呼吸。
5. 如可能，查明並設法消除休克的原因。
6. 如果傷病者口渴，用水濡濕他的唇部，但不要給他喝任何飲料。
7. 每10分鐘檢查一次呼吸速度、脈搏及清醒程度。
8. 倘若傷病者呼吸轉為困難，或可能要嘔吐，又或轉為不省人事，要把他擺成復原臥式。
9. 如傷病者呼吸和心跳都已停止，立刻開始心肺復甦法（CPR）。
10. 立刻送傷病者入醫院，用擔架方式運送，保持傷病者接受急救時姿勢。

### 注意

- 不可無必要地移動傷病者，否則可能加深他的休克程度。
- 不可讓傷病者吞吃任何食物或飲料，因恐阻礙或延誤醫療人員隨後對傷病者使用麻醉藥。
- 不可讓傷病者吸煙。



# 香港獨木舟總會

## HONG KONG CANOE UNION

### 3.熱衰竭(Heat Exhaustion)

熱衰竭是因身體損失大量水份和鹽份而造成。不習慣在酷熱與潮濕環境中工作的人，最容易患熱衰竭。

#### 病狀/病徵

- 不可讓傷病者吸煙
- 病者覺得體力衰竭心神不寧
- 病者可能頭痛並且覺得疲倦、眩暈和嘔心
- 下肢及腹部因鹽份缺乏而抽筋
- 病者面部呈蒼白色，皮膚表面冷而濕
- 呼吸快而淺
- 脈搏速而弱
- 溫度保持正常或下降
- 病者可能在任何突然動作中暈厥

#### 處理方法：

1. 立刻安慰傷病者。
2. 讓病者在陰涼的地方躺下。
3. 病者如清醒，讓他啜飲少許冷水。  
如果病者大量出汗、抽筋、腹瀉和嘔吐，在病者喝的冷水裡加食鹽，每半升水加半茶匙。
4. 如果病者轉為不省人事，但呼吸仍然正常，把他擺成復原臥式。
5. 尋求醫療援助。



# 香港獨木舟總會

## HONG KONG CANOE UNION

### 4.中暑(Heat Stroke)

環境溫度過高或病者患了發高燒的病，使一個人的體溫上升得很高，都是引致中暑的原因。

#### 病狀/病徵

- 病者可能頭痛，且覺得熱、疲倦、眩暈和嘔心
- 病者變得心神不寧。
- 可能迅速不省人事並且程度很深。
- 病者身體很熱，體溫升到40°C (104°F)或更高，雖然臉上潮紅，但皮膚卻乾燥無汗。
- 脈搏強而有力，呼吸有噪音。

#### 處理方法：

1. 把病者遷移到陰涼的環境裡面，並除下病者身上衣服。
2. 如果病者神志清醒，把他擺成半坐姿勢，用物件支持頭部與肩部。
  - 如果病者不省人事但呼吸正常，把他擺成復原臥式。
3. 用冷而濕的床單包裹病者，床單要保持潮濕。用雜誌、用書或用電風扇將空氣氣流搨向病者，直到他的溫度回降到38°C (101°F)時為止。
4. 立刻尋求醫療援助。
  - 如果病者體溫已降，用乾床單把他的身體蓋好。如可能，把他遷移到有空氣調節的房間裡面。
  - 如果病者體溫再升，重複3及4項。



# 香港獨木舟總會

## HONG KONG CANOE UNION

### 5. 暴寒(Hypothermia)

體溫降至大約35°C(95°F)以下，就會出現體溫過低的情形。輕度的體溫過低通常易於救治而且可以完全復原。但體溫如果降至26°C-24°C(75°F-70°F)以下，病者很可能無法復原。

#### 病狀/病徵

一般的寒冷氣候能使體內溫度下降。體溫下降的病者會經過不舒適和喪失功能等幾個不同的階段。並且可能在幾小時之內死亡，如果是浸在冷水中，死亡時間可能更快。

體溫過低的各階段如下：

- 病者有難以忍受的寒冷感覺。
- 病者皮膚呈蒼白色。
- 病者身體在觸摸時，有一種異常寒冷的感覺。
- 可能有劇烈的和無法控制的顫抖。
- 顫抖漸減但可能出現肌肉不能協調和言語含糊不清的現象。
- 對環境的一般了解力遲鈍，病者還可能失去理性。
- 脈搏及呼吸速度減緩。
- 失去知覺：呼吸與脈搏越來越弱，漸難測試。

#### 注意

體溫過低的病人，即使看起來似乎已完全沒有呼吸和脈搏，也不可假定他已經死亡。

#### 處理方法：

1. 將保溫用具放在病者周圍，蓋住他的身體、頭部與頸部，但不要蓋面部。讓病者躺下。
  - 如果病者人事不省，把他擺成復原臥式。
  - 不可讓病者的手、臂直接接觸身體，以免把身體的熱吸去。
2. 將病者遷離寒冷環境或高地。把他放在能避寒的地方或溫暖房間裡。
3. 如果病者衣服很濕，而有備用乾衣時，脫下濕衣，換上乾衣。如果沒有備用乾衣，病者的濕衣可以不脫，但要用不透水布料遮蓋病者身體，再加上可以保溫的用具。
4. 讓神志清醒的病者喝熱的甜飲料。
5. 如呼吸及心跳停止，施用心肺復甦法（CPR）。



# 香港獨木舟總會

## HONG KONG CANOE UNION

### 6.骨折(Fracture)

骨折有無創和哆開之分，兩種都可能是複雜骨折。

無創骨折 — 骨折處的皮膚表面並未破裂。

哆開骨折 — 傷口由皮膚表面深達骨折，或者斷骨的尖端穿出了皮膚表面。

複雜骨折 — 無創骨折或哆開骨折如果有連帶的其他損傷，就是「複雜」骨折。

#### 病狀/病徵

- 傷者可能感覺到或聽到骨折斷。
- 傷處或傷處附近疼痛，活動時疼痛更甚。
- 骨折的部份很難或不能如常活動。
- 發生骨折的部位輕輕按摸，就有觸痛。
- 受傷處腫脹，後來出現瘀傷。
- 骨折處變形，可能是骨的不規則狀態，或者是肢體的縮短、歪曲、或扭轉，或者一條扁骨凹陷。
- 檢查時聽到或摸到斷骨摩擦，絕對不可，故意誘發這種聲音。
- 可能有休克的病狀與病徵。

#### 處理方法：

除非絕對需要，不可移動骨折的傷者。儘可能讓傷者感覺舒適。用手或用襯墊物穩定傷處，等待專業援助人員到來。如果必須移動傷者，動作要特別謹慎並且手勢要特別輕柔，以免進一步加深傷勢與痛楚。

#### 急救骨折的一般原則如下：

1. 呼吸困難、嚴重出血及昏迷等症狀必須在處理骨折之前，優先處理。
2. 就傷者被發現時的原來位置，處理骨折，但傷者如果有即時生命危險或暴露在惡劣天氣下，則不在此限。如果時間允許，暫時固定並支撐骨折的肢體，再送傷者到安全地方。
3. 用手穩定並扶着受傷的肢體，不可對受傷部分作非必要的移動。
4. 如果傷者要立刻送醫院，輕輕用手扶着受傷部位，將傷者擺成最舒適姿勢，用捲起的氈或相似物予以支持。



香 港 獨 木 舟 總 會  
HONG KONG CANOE UNION

## 與獨木舟有關之航海條例及訊號

**International Association of Lighthouse Authorities Maritime**

### **Buoyage System 'A' - Combined Cardinal and Lateral System**

#### 海事浮標系統‘甲’—象限與河界合併制

國際燈塔協會當局認為由於各國所使用之海事浮標及船隻殘骸標誌之規則並不劃一，對海員造成混淆。故此於一九七三年草議並於一九七七年開始逐步施行一套新海事浮標系統。這系統使用河界制的罐形為左舷泡，錐形為右舷泡的制度。及象限制的方向指示制度，因此新浮標制度其實就是兩個制度（河界制及象限制）的合併應用，因而稱之為綜合制“I.A.L.A.系統甲”。

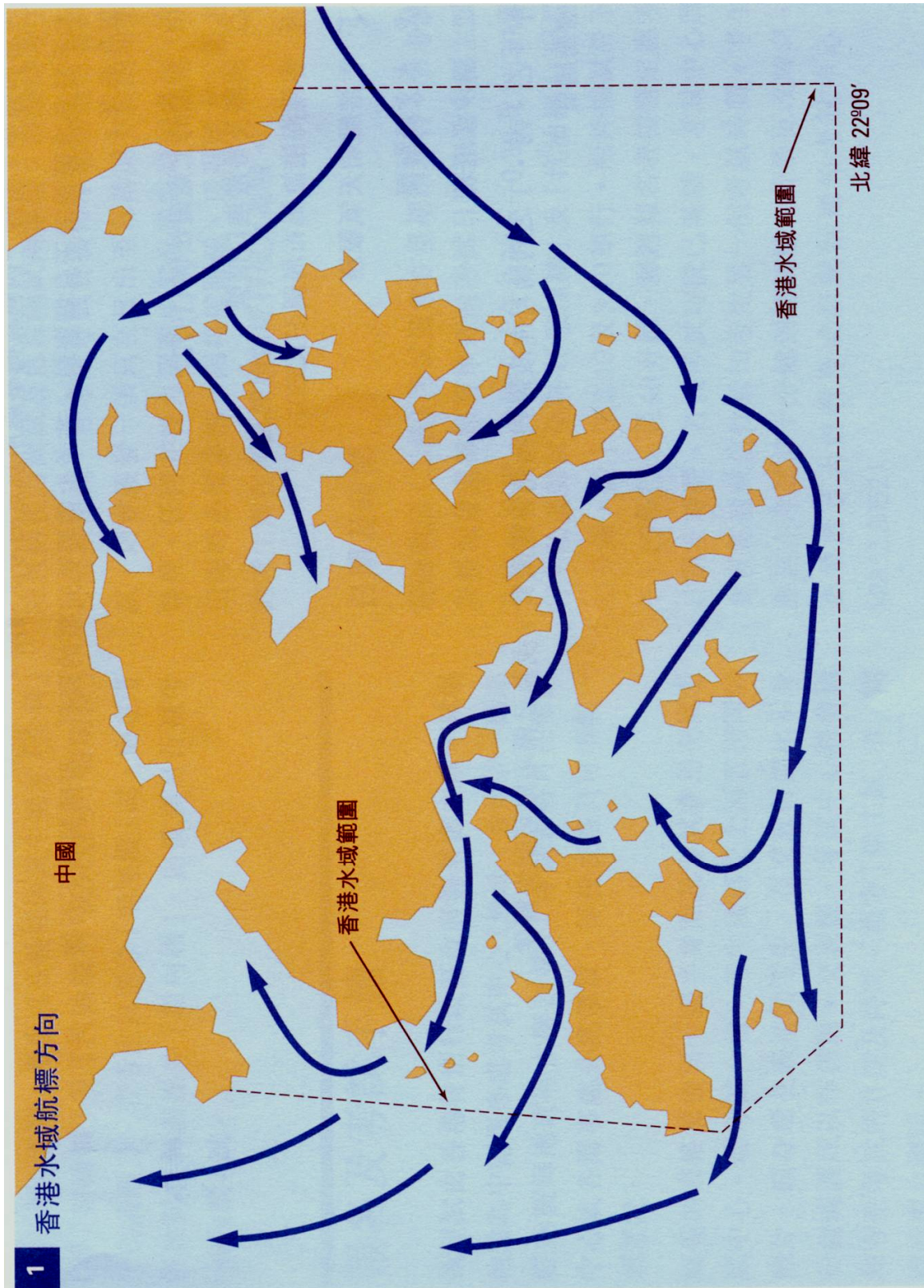
此綜合制中有一點很突出的地方，就是泡頂標誌佔很重要地位，幾乎任何泡不論其為錐形，罐形，支架形或柱形都有一定的泡頂標誌，而此等標誌不外四種款式；四方（罐形）、三角（錐形）、圓球形及 X 形。象限泡之四個泡頂標誌則較為特殊，下段將有詳盡之註解。



# 香港獨木舟總會 HONG KONG CANOE UNION

## 航標方向

香港水域航標方向大致由東至西，如（圖一）所示。







# 香港獨木舟總會 HONG KONG CANOE UNION

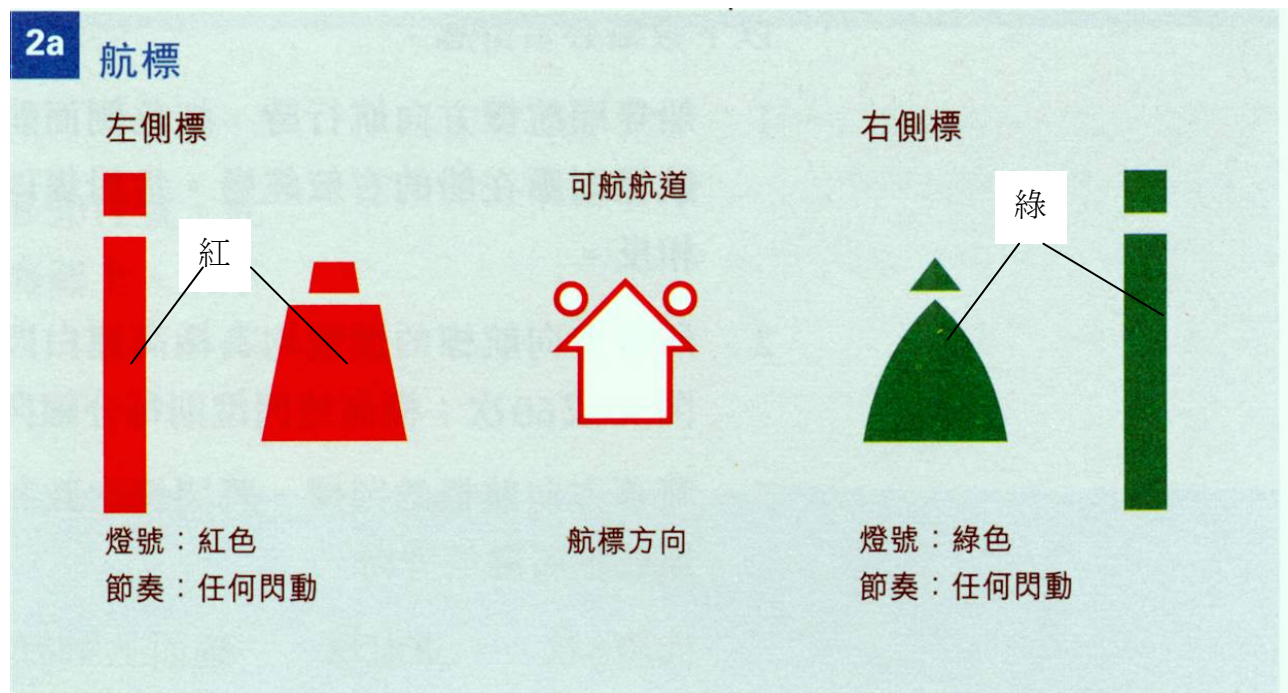
## 航標

香港水域航標系統包括三類相互補助之浮標：

1. 側面航標
2. 方位航標
3. 其他航標

### 側面航標

用以指示有清晰界線的航道邊沿，分「左舷」及「右舷」兩種，它們的擺放位置乃根據航標的方向而定。(圖 2a) 為航標的形狀、燈色和燈號。

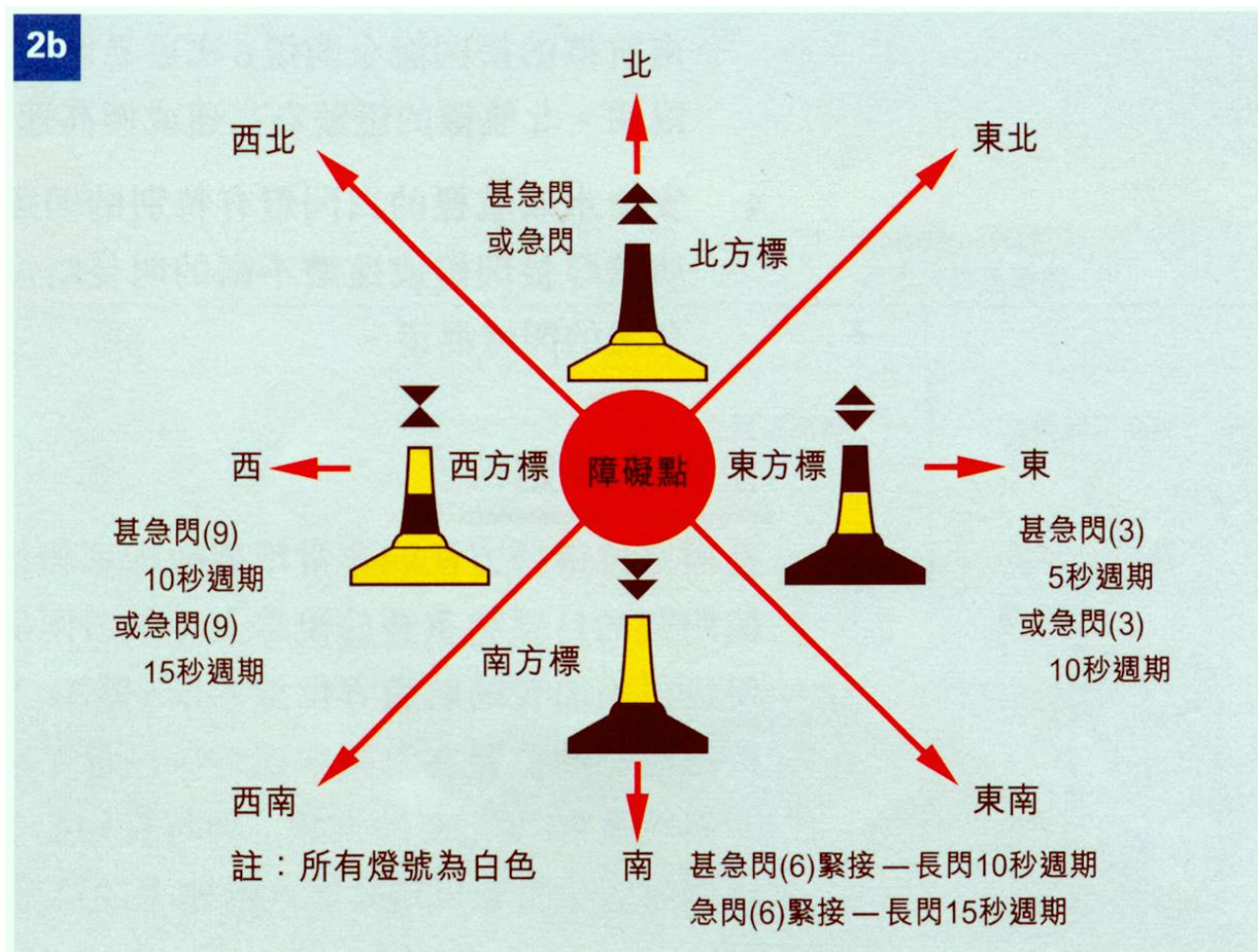




# 香港獨木舟總會 HONG KONG CANOE UNION

## 方位航標

用途乃顯示最適航道的所在方向（所指示方向以方位航標為中心而定）。此航標尤其適用於指示彎角交匯點、交叉航道及淺灘。方位航標以羅經方位劃分，分東、南、西、北四種。按方位航標指示，船舶應在北航標的北面通過，或在南航標的南面通過等等。（圖 2b）為方位航標的形狀、顏色及燈號。



註：南航標的長閃能令閃燈 6 次更易區別，致使它不會和閃燈 3 次及閃燈 9 次混淆。北航標的燈為高速或極高速連續白閃燈。



# 香港獨木舟總會 HONG KONG CANOE UNION

## 其他航標

用以指示孤立危險、安全航道或其他特徵狀況。(如圖 2c)

**2c**

<p><b>孤立障礙標</b> 用途：標示四周為可航行水域中的孤立障礙 燈號：白色 聯閃 (2)</p>	<p><b>安全水域標</b> 用途：標示航道中央或接近海岸 燈號：白色 等明暗，明暗或每10秒一長閃</p>	<p><b>專用標誌</b> (各種形狀皆可) 用途：並沒有任何導航意義 燈號：黃色 閃動節奏應與其他白色航標燈號有別</p>
--	---	---

## 航標燈號符號

**遮蔽光弧**

大比例圖用  
Leading Lts 090° 28'

小比例圖用  
090° 28'

FR7m10M    FR11m12M  
Ldg 2 FR

**導航燈標**

- ☆ 重要燈標位置
- ★ 次要燈標位置
- Lt 燈標
- Lt HO 燈塔
- ☆ Aero 航空燈標
- ☆ 海空兩用燈標
- ☆ 燈立標
- ⚓ 燈船
- Lt V 燈船
- ◻ 鑽探平台

**燈標光弧**

F	定 (光)
Occ	明暗 (光)
Fl	閃 (光)
L Fl	‡ 長閃
Iso	等明暗 (光)
QK Fl	急閃 (光)
V QK Fl	‡ 甚急閃
Int QK Fl	斷急閃 (光)
Alt	互閃 (光)
Gp Occ	聯明暗 (光)
Gp Fl	聯閃 (光)
F. Fl	定及閃 (光)
F. Gp Fl	定及聯閃 (光)
Mo (A)	摩斯密碼燈 (閃光如英文字母A)

**燈標顏色**

Vi	Violet	紫
Bl	Blue	藍
G	Green	綠
Or	Orange	橙
R	Red	紅
W	White	白
Y	Yellow	黃



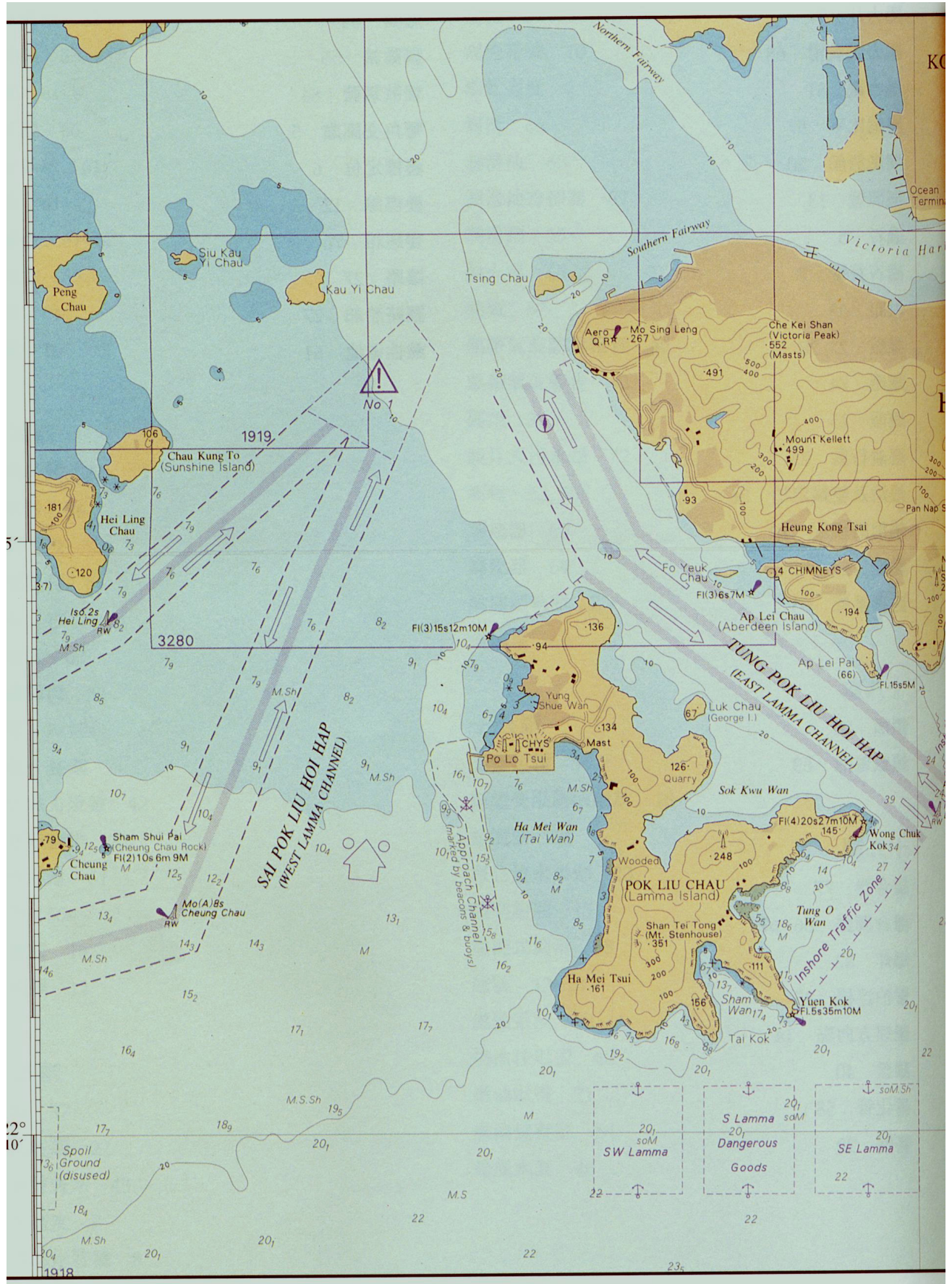
# 香港獨木舟總會 HONG KONG CANOE UNION





# 香港獨木舟總會

## HONG KONG CANOE UNION





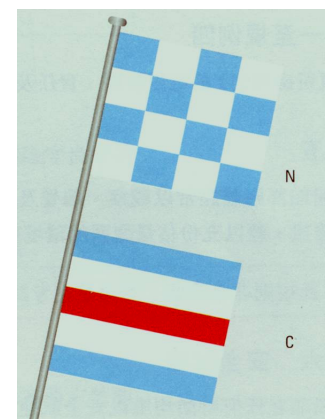
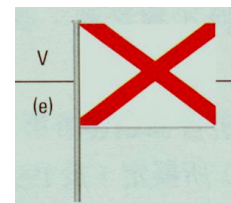
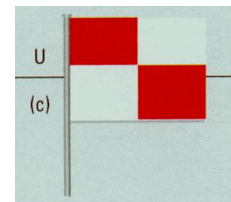
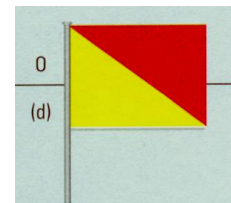
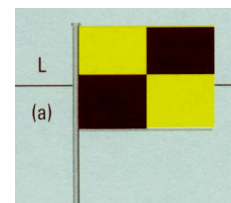
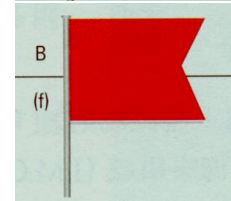
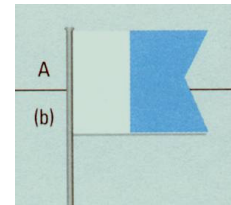
# 香港獨木舟總會

## HONG KONG CANOE UNION

### 旗號

與划舟活動有關係之旗號

1. 'A' 字母旗  
顏色：藍白垂直分半，魚尾旗。  
意思：有人正在潛水，請遠離及慢駛。
2. 'B' 字母旗  
顏色：全紅，魚尾旗。  
意思：我船裝有或正在起卸危險物品。
3. 'L' 字母旗  
顏色：斜對黑黃方格。  
意思：立即停船。(如：水警)
4. 'O' 字母旗  
顏色：紅黃斜角對分。  
意思：有人跌進水裡。
5. 'U' 字母旗  
顏色：斜對紅白方格。  
意思：你正在駛向危險中。
6. 'V' 字母旗  
顏色：白底紅 X 字。  
意思：要求援助。
7. 'N、C' 字母旗  
顏色：由 N 旗加上 C 旗。  
意思：遇險求救。





# 香港獨木舟總會 HONG KONG CANOE UNION

## 國際遇險信號

法例規定，聽到或見到以下任何信號，都必須盡力前往救助。

- 1 每隔一分鐘鳴槍一次或鳴放其他爆炸響號一次。
- 2 藉霧號器其不停發出摩氏電碼S.O.S.的響號：  
(短、短、短、長、長、長、短、短、短)。
- 3 向天空發射紅星信號彈。
- 4 藉任何方法發出摩氏電碼S.O.S.的信號。
- 5 藉無線電呼叫「美地」(MAYDAY)。
- 6 懸掛‘N’字母旗在‘C’字母旗之上。
- 7 垂直懸掛方旗，並在方旗上或下顯示一個球體。
- 8 在船上燃點火焰(例如：燃燒油桶)。
- 9 發放燈色煙霧。
- 10 火箭降傘式火焰或手持式紅色火焰。
- 11 兩臂側伸，重覆上下緩慢擺動。
- 12 無線電緊急示位浮標所發出的信號。
- 13 放出橙色海水染劑。
- 14 有橙色蓬幕的救生艇。
- 15 由無線電通訊系統傳輸的認可信號。